

BULLETIN REGIONAL POUR L'EDUCATION DU PATIENT

# LES FLEURS DE SEL

N°17 - SEPTEMBRE 2023



# EDITO

## Souvenirs de Vacances...

Nous avons envie de vous rapporter un souvenir de nos vacances estivales, quelque chose de plaisant et d'utile... Un objet sorti de nos valises ? Quelques photos ? Une anecdote croustillante ? Tout cela aurait certes été très plaisant mais pas vraiment très utile pour vous...

Mais « l'essentiel est ailleurs »... et en y réfléchissant un peu, ce que nous avons surtout apprécié c'est d'écouter, observer, ressentir sans rien attendre d'autre que de vivre l'instant présent, c'est cette autre relation au temps, le partage, l'attention à l'autre, le prendre soin de soi et des autres, la créativité, la spontanéité...



Alors, à l'heure où éducation thérapeutique rime un peu trop, à notre goût, avec programme, standardisation, planification, normes... c'est toutes ces petites choses que nous avons envie de vous rapporter pour qu'elles continuent à nourrir ce qui est notre cœur de métier, notre posture et notre relation à l'autre.

**L'équipe de rédaction**

# "ONCONNECTE A L'EMPLOI" :

## Un programme pluridisciplinaire innovant de préparation à la reprise du travail en visio



**Antonia ALTMAYER-FIGUIERE**, Psychologue clinicienne à l'HNFC - Oncologie et Radiothérapie - site du Mittan



**Jeanne LONGET** - Assistante sociale responsable du parcours après cancer à l'IRFC-FC

La stratégie décennale de lutte contre les cancers (2021-2030) positionne la période de l'après-cancer comme fondamentale dans le parcours notamment au travers de son axe II « Limiter les séquelles et améliorer la qualité de vie » et plus particulièrement des actions II-9 « Mettre en place un suivi personnalisé et gradué entre la ville et l'hôpital » et II-13 « Faire du maintien dans l'emploi un objectif du parcours ».

C'est dans ce cadre qu'Antonia ALTMAYER-FIGUIERE et Jeanne LONGET travaillent depuis fin 2020 à la structuration et au déploiement d'un parcours personnalisé de l'après-cancer dans les établissements membres de l'IRFC-FC.

### Contact :

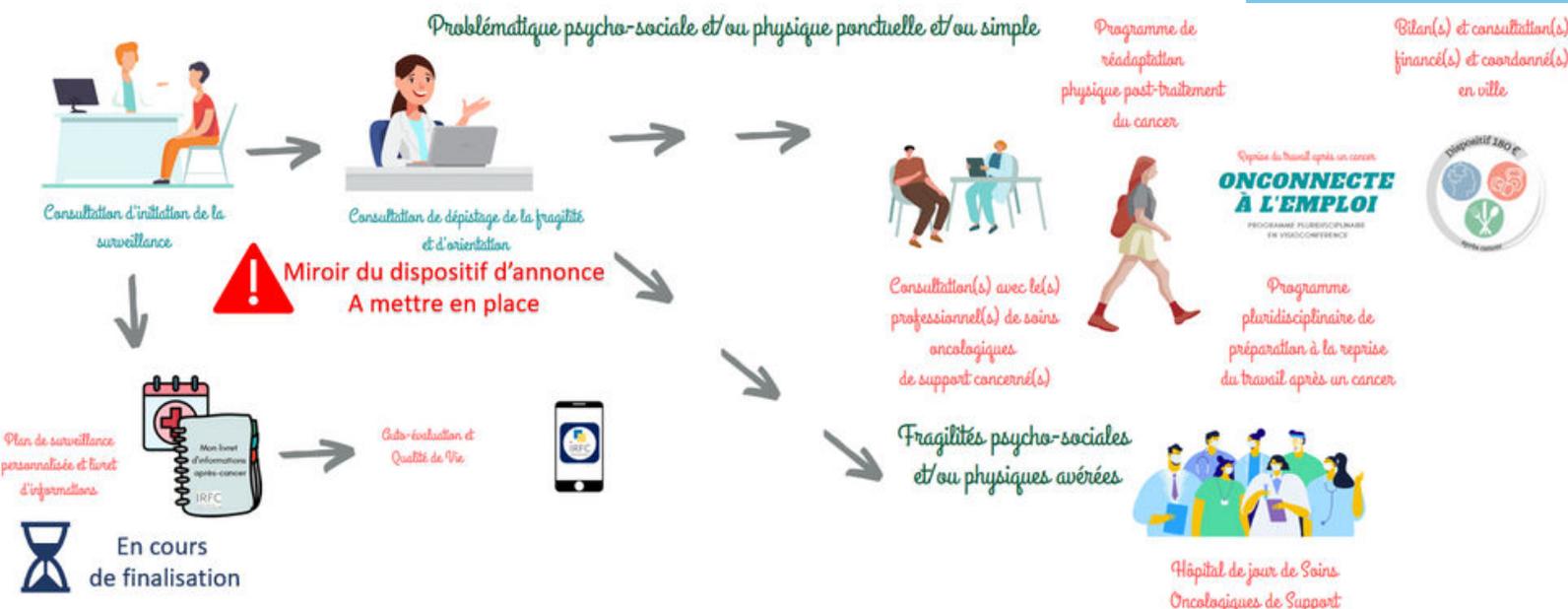
aprescancer@irfc-fc.fr

03.81.47.99.99

### Renseignements :

<https://www.irfc.fr/ONCONNECTEALEMPLOI/>

CONNECTEALEMPLOI /



Reprise du travail après un cancer

# ONCONNECTE À L'EMPLOI

PROGRAMME PLURIDISCIPLINAIRE  
EN VISIOCONFÉRENCE

En mai 2021, l'Institut National du Cancer (INCa) ouvre l'appel à projets « Améliorer le maintien et le retour en emploi des personnes atteintes de cancer - Cancer et emploi 2021 » grâce auquel Antonia ALTMAYER-FIGUIERE et Jeanne LONGET remportent le soutien financier n°INCa\_16304 afin de mettre en place le programme ONCONNECTE À L'EMPLOI dès le 1er mars 2022.

**Quoi ?** Il s'agit d'un programme collectif et pluridisciplinaire de préparation à la reprise du travail organisé en visioconférence composé de 8 séances réparties sur 4 semaines.



Pour intervenir lors des séances, nous avons choisi de solliciter des experts de la thématique issus de nos groupes de travail ou des partenaires du champ de la reprise du travail : médecin du travail, chef d'entreprise, Hotline Allo Alex, service social CARSAT et MSA, Pôle Emploi, Amicale des frontaliers, correspondant handicap, enseignant APA, psychologue, socio-esthéticienne, neuropsychologue, patients.

Nous avons ainsi formé des binômes ou trinômes d'intervenants afin de répartir la charge de travail.

Le contenu des séances a été construit collégialement afin d'être cohérent et sans redondance.

A noter que certaines interventions ont été filmées et enregistrées préalablement par souci de disponibilité des professionnels notamment. Ces vidéos sont diffusées pendant la séance et sont suivies d'une séance d'échanges avec une des coordinatrices du programme.

**Pour qui ?** Le programme se destine à tous les patients traités dans les établissements de l'IRFC-FC dans l'optique d'une reprise d'activité professionnelle, qu'ils soient en rémission ou dans une situation métastatique chronique.

**Comment ?** La visioconférence est rapidement apparue comme le seul moyen de rendre le programme accessible à tous les patients francs-comtois et de la même manière, dans la lignée du créneau de l'IRFC-FC « La même qualité de soins partout et pour tous ».



## Les objectifs ?

- Optimiser les conditions de la reprise du travail,
- Améliorer la qualité de vie dans l'après-cancer
- et réduire le risque de nouvel arrêt de travail.

Des questionnaires sont adressés régulièrement aux patients ayant participé au programme afin d'évaluer l'utilité du programme pour que l'INCa envisage la transférabilité du modèle.

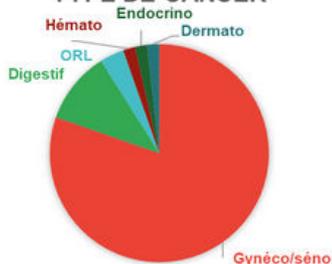
## Recueil des indicateurs notamment de progression et de qualité de vie :



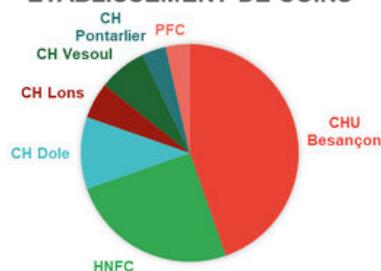
## Quelques chiffres :

Depuis le démarrage en mars 2022, **60 patients** ont participé à ONCONNECTE À L'EMPLOI (soit 11 groupes). D'une moyenne d'âge de 48 ans, les participants sont très majoritairement des femmes.

### TYPE DE CANCER



### ÉTABLISSEMENT DE SOINS



### CATÉGORIE DE TRAVAILLEURS



## Quelques verbatims de patients :

*“Malgré mon entourage un peu interrogatif, et mes appréhensions, j'ai repris le travail à temps complet après 3 mois à temps partiel thérapeutique. Et il est vrai que même si la motivation est bien là, le physique et le cognitif en prennent un coup... ! Merci encore pour vos travaux”*

*“J'ai eu au téléphone une patiente qui m'a dit que le dispositif ONCONNECTE À L'EMPLOI auquel elle a participé l'a beaucoup aidée et éclairée pour la suite. Elle y a trouvé beaucoup "d'écoute" et une "humanité rare" chez les intervenants, pour reprendre ses termes.”*

*“Je tenais à vous remercier (et le terme est bien faible) pour ce programme. Comme je l'ai exprimé, j'étais un peu réfractaire à être en contact avec d'autres malades mais surtout à parler de la maladie. Vous avez réussi à me réconcilier avec tout cela et j'ai pris un réel plaisir à me connecter pour chacune des séances. J'ai appris énormément de part ce que vous nous avez présenté mais aussi par les échanges avec les autres personnes. Alors pour toutes ces belles découvertes : merci !!!”*

## Perspectives

Initialement, nous avons l'ambition de réduire la durée d'arrêt de travail après la fin des traitements grâce à ce programme. Il semblerait finalement que la durée d'arrêt de travail soit plus longue mais que la reprise soit mieux préparée (qualité de vie et confiance en soi) et que les patients prennent le temps de la réhabilitation multidimensionnelle après la maladie.

D'autre part, nous espérons que la mise en place future des consultations de dépistage de la fragilité dans l'après-cancer (en miroir du temps d'accompagnement soignant au moment du dispositif d'annonce) permette systématiquement des orientations ciblées vers les accompagnements proposés dans la période clef de l'après-traitement du cancer.

# Programme "Pas à pas vers Compostelle"

**Sylvie REFFAY** - Infirmière coordinatrice - ESPACE SANTÉ DOLE NORD JURA

**Martine PASSERI** - Formatrice en ETP - COMET BFC

**« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin » Proverbe africain**

## Un programme « pas à pas »

Cette citation mise en exergue sur le site de l'Espace Santé Dole Nord Jura (ESDNJ) convient particulièrement pour le programme d'éducation thérapeutique « Pas à pas vers Compostelle » proposé depuis 2010 par l'ESDNJ et agréé par l'ARS. A l'origine, un tronçon du chemin de Compostelle était choisi pour les participants. Aujourd'hui le choix du lieu n'est plus en lien avec le célèbre chemin, le nom est néanmoins resté.

Ce programme a trois particularités, vivre une expérience de groupe ailleurs, hors du quotidien, accueillir des personnes avec des pathologies très différentes : cancer avec métastases, AVC, post infarctus, personnes hémiplegiques, diabétiques... et reposer essentiellement sur l'Activité physique adaptée (Apa).

Son objectif est de permettre aux personnes de trouver leurs réponses pour mieux vivre leur quotidien avec leur pathologie en leur permettant de cibler leurs ressources, leurs difficultés dans leurs activités physiques quotidiennes. Comment adapter leurs comportements, trouver les actions en réponse à leurs besoins ou peut-être optimiser leur pratique de l'activité physique. C'est aussi un espace d'échanges et d'écoute. Cette année 47 personnes étaient au rendez-vous pour effectuer ce séjour de 4 jours dans les Dombes (après le Haut Doubs, le Haut Jura, le lac des Settons). Le séjour s'est déroulé dans un beau domaine avec une piscine choisi parce que les chemins autour présentent peu de dénivelés ce qui convenait à une majorité de patients fatigués.



## Un programme pour qui et avec qui ?

Ce programme est coordonné et encadré par Nassim enseignant en Apa. La condition pour y participer est d'être adhérent de l'Espace Santé et d'assister avec assiduité aux ateliers de Nassim. Avant le départ, il fait faire à tous les patients des tests de capacité physique. Sylvie, l'infirmière, reçoit tous les patients en entretien et prépare tous les traitements pour le séjour. Les personnes qui viennent sont globalement autonomes dans leurs soins. Sylvie transfère ensuite les dossiers aux médecins accompagnateurs Catherine et Philippe, cette année Zéloé une élève en master Apa accompagnait également le séjour.

## L'organisation

Nassim est plus particulièrement investi dans le choix du lieu de séjour, des activités, des parcours de marche, ce qu'il fait avec sérieux et précision, Sylvie apprécie : « nous formons ensemble un bon binôme » précise-t-elle. De son côté, elle organise le transport, les menus, la logistique. Ils préparent aussi l'animation du groupe en coopération avec les médecins. Pour cela, une réunion est organisée avec ces derniers pour partager leurs idées sur les temps d'activités physiques adaptés et les autres ateliers et temps d'animation du séjour. Les retours, les évaluations des patients et les debriefs des éditions précédentes permettent des évolutions ou même des innovations chaque année.

## Le déroulement du programme

**Le premier jour**, les participants arrivent à l'hôtel et prennent possession des lieux, un pot d'accueil est organisé pour faire connaissance car les patients sont issus d'ateliers Apa différents au sein de l'ESDNJ, ils ne se connaissent donc pas forcément entre eux. Une première petite randonnée de 4 ou 5 kms leur est aussi proposée pour se mettre en jambes.

**Le deuxième jour** est consacré à différentes activités en utilisant les ressources du lieu : aquagym, course d'orientation animés par Nassim et un atelier massage bien-être collectif, apprendre à se masser en binôme est animé par Sylvie. De leur côté les médecins animent eux aussi des ateliers qui répondent à des demandes des patients comme l'alcoolisme, la nutrition... Cette année la demande était : « comment préserver sa santé en protégeant aussi la planète » avec 2 axes, prévention et mieux vivre. Ce thème a donné lieu à la création d'une fresque d'expression collective à laquelle chacun pouvait contribuer seul ou en petits groupes. La soirée du deuxième jour appelée « Incroyables Talents » a permis à chacun de présenter au groupe son « activité plaisir ». Les soignants y ont participé également. Ainsi pour certains ce fut jouer une petite pièce de théâtre, pour d'autres jouer d'un instrument de musique, d'autres encore partager leur passion pour l'origami. La doyenne du groupe, très fatiguée, a présenté son instrument préféré, Son violon. Sylvie a fait une démonstration de rock acrobatique avec son mari qui a rejoint le groupe pour l'occasion et Nassim ses talents de guitariste.

**La troisième journée** est consacrée à la rando en 3 groupes différents avec 2 guides par groupe dont un soignant. Les patients sont répartis en 3 groupes différents selon leurs capacités physiques et leur état de fatigue, soit 8 kms, 12 kms et 14 kms. Ils partent avec le pique-nique et se retrouvent vers 16h30-17h. Ceux qui le veulent peuvent faire de l'aquagym au retour. La journée se termine par une soirée dansante et karaoké.





### L'évaluation : côté patients, côté soignants

L'innovation cette année, c'est la matinée du quatrième et dernier jour qui a été consacrée à un temps de bilan. En effet, les années précédentes l'évaluation se faisait dans le bus du retour. Prendre ce temps a permis à chaque participant d'exprimer ses choix d'activité, son vécu du séjour, sa satisfaction, ses remarques, ses ressentis avant et après le séjour. Pour ce faire, en amont, chacun reçoit un carnet de bord qu'il remplit chaque jour. Cette innovation a permis de passer plus de temps sur cette étape fondamentale et d'en faire un vrai temps éducatif qui donne pleinement son sens à cette démarche décalée du quotidien. Soignants et soignés apprennent à se découvrir autrement individuellement et ensemble.

Sylvie décrit une expérience riche pour chacun où les soignants trouvent leur compte également. Bienveillance, cohésion, respect, échanges, reconnaissance, sont les valeurs incarnées tout au long de ce « pas à pas » ensemble. « C'est vraiment une belle aventure humaine ! » ajoute-t-elle.

### Et pour conclure un mot clef : "Nouveau"

C'est le mot qui est revenu le plus pour décrire l'expérience re-nouvelée chaque année depuis 13 ans avec un noyau de participantes habituelles. Cette année 10 nouvelles personnes sont venues dont des plus jeunes et aussi quelques hommes. Ce mot clef qui en dit long sur le besoin de voir la vie autrement dans la maladie chronique, faire un pas de côté pour mieux se retrouver avec soi, avec les autres, se repositionner avec son corps, se donner des défis, partir en vacances de son quotidien et changer son regard.

Verbatims des patients :

*"Que du bonheur, on a passé de tels moments ensemble, dans une ambiance d'enfer !"*

*"Ne changez rien, tout était parfait"*

*"Merci à tous nos encadrants, si attentifs aux souhaits de chacun"*

*Séjour très bénéfique. vivement l'année prochaine !*

*Objectifs atteints, liens agréables entre les participants*

# Une initiative innovante de la CPTS du Grand Lons : Un atelier collectif pour les professionnel.l.e.s de santé

**Jean LAMBEY** - Coordonnateur de la CPTS du Grand Lons

**Maggie CHEVASSU** - Chargée de Mission - CPTS du Grand Lons

**Martine PASSERI** - Formatrice en ETP - COMET BFC

## **Professionnel-le-s de santé « Et si on prenait aussi soin de nous ? »**

C'est sous ce titre, pas anodin, qu'un premier groupe de professionnels de santé s'est réuni le mardi 21 mars, invités par la CPTS du Grand Lons afin de partager sur les aléas de leurs vies de soignants. Prendre le temps de se poser, de se demander « quelles sont mes forces, mes difficultés, mes valeurs, mes besoins. 7 femmes pour cette première rencontre, infirmières, orthophonistes, diététiciennes, cadres de santé issues d'horizons différents salariées du secteur sanitaire, ou libérales. 7 participantes comme des exploratrices d'une nouvelle manière de prendre soin en commençant par soi, pour cela « il faut déjà intégrer que l'on ne va pas (forcément) bien », me fait remarquer Jean Lambey coordonnateur de la CPTS à l'initiative du projet. En effet, ce n'est pas une démarche facile pour un.e soignant.e de s'occuper de soi.

## **Quelles intentions pour cet atelier ?**

Le groupe de travail se met alors en marche pour débiter l'écriture du projet. Il s'agit de proposer un projet de renforcement des compétences psychosociales (CPS) qui tienne compte des spécificités des soignants pour et avec les soignants. Pour prendre des décisions, faire des choix, faire face aux situations complexes... il est indispensable de promouvoir le bien-être et d'accompagner les professionnels de santé dans le développement et le renforcement de leurs propres compétences psychosociales. Les recherches indiquent que les professionnels ayant des CPS plus développées, ont des relations plus positives et sont plus enclins à mener des projets plus efficaces. Le renforcement des compétences cognitives, sociales et émotionnelles entraîne aussi l'amélioration de divers indicateurs du bien-être comme la réduction du stress et de l'épuisement professionnel. C'est donc un atelier qui voit le jour, ouvert à tous les professionnels de santé sans nécessité d'être adhérent à la CPTS. Un espace d'échange entre pairs pour aider à accepter ses limites, identifier ses capacités et les ressources extérieures. Un temps dédié où tout est à construire et à façonner.



### Comment cela s'est-il passé ?

Initialement prévu sur deux plages horaires 18h-19h30 et 20h-21h30, c'est le créneau 18h qui a rencontré le plus de succès et permis de débiter l'atelier « **et si on prenait aussi soin de nous** », les inscriptions ont varié de 15 à 11 puis finalement à 7 selon les disponibilités et peut-être hésitations de chacune. C'est finalement, vous l'avez compris, un groupe exclusivement féminin qui s'est réuni le mardi 21 mars autour de Maggie Chevassu, nouvelle chargée de mission de la CPTS et Catherine Gorce, diététicienne et coordinatrice de la MSP d'Orgelet, dans les locaux de la CPTS. La première séance élaborée autour d'outils comme le blason, le langage des émotions et l'expression des besoins a offert l'opportunité aux participantes de faire connaissance, de faire un premier pas de côté et de coconstruire le projet dont elles seraient les ambassadrices. Une deuxième rencontre qui a déjà eu lieu le mardi 13 juin avec la participation de 3 nouvelles professionnelles et une sophrologue pour partager des exercices de respiration avec le groupe. La rencontre s'est conclue par un repas partagé.

### Le vécu en lien avec les valeurs de l'éducation thérapeutique

Ce groupe est vraiment un espace de paroles, d'échanges. Tout est construit en lien avec les besoins des participantes avec les valeurs de l'éducation thérapeutique : partir du groupe dans le respect de la singularité de chacune, en favorisant la confiance, une posture relationnelle basée sur l'écoute mutuelle (et particulièrement active des animatrices), la bienveillance et le partage.

Un espace de renforcement du pouvoir d'agir individuel et communautaire où chacune peut y trouver ce qui fait sens pour elle aujourd'hui.

### L'avenir de l'atelier

Pour respecter les besoins des participantes, la co-animation avec d'autres professionnels de santé sera possible, Maggie restera l'animatrice « fil rouge ». Quant à Jean, il aimerait que cet atelier soit aussi l'opportunité de mener une réflexion sur l'éthique, « l'éthique pour se ressourcer mais aussi pour se poser les questions du soin, pourquoi, comment ? » avec une nouvelle commission de travail qui va se mettre en place prochainement sur le sujet. Plus tard peut-être, mettre en œuvre des groupes d'échange de pratiques, analyse de pratiques. L'intention est de se questionner en associant une pluralité de points de vue (professionnels, représentants d'usagers, personnes ressources...) face à des situations concrètes où entrent en contradiction des valeurs ou des principes. Le but essentiel autant pour les soignants que pour les patients est de **trouver, retrouver du sens dans le prendre soin de soi et de l'autre.**

La prochaine rencontre aura lieu à l'automne : balade en forêt pour se ressourcer, cueillir des champignons et partager le repas, puis échanger des outils pédagogiques ou en découvrir pour animer les ateliers avec les patients tout cela dans la convivialité.



“J’avais peur que ça soit comme d’habitude, mais non ! Là, on nous écoute”

“Je me sens très bien dans ce cadre qui apporte de la légèreté malgré toutes les difficultés”

“Je me sens bien ”

“Très bien, pas académique !”

“Ca fait du bien de ne pas être seule, de penser qu’ensemble on va s’en sortir “

### Les verbatims des participantes suite au premier atelier qui en disent long sur la nécessité de cet atelier

Ca fait du bien”

“La parole partagée, le fil conducteur et les perspectives sont intéressants”

“J’étais curieuse”

Ca sort des sentiers battus

### Quelques chiffres sur la souffrance des soignants :

<https://www.infirmiers.com/aides-soignants-ap/actualites/les-premiers-resultats-inquietants-de-lenquete-sur-la-sante-des-soignants>

Agnès Firmin-Le Bodoa ministre déléguée chargée de l’Organisation territoriale et des Professions de santé, a dévoilé les premiers résultats de l’enquête sur la santé des professionnels de santé. Les premiers résultats ont été annoncés mardi 23 mai dernier à l’occasion du Salon SantExpo par la ministre, accompagnée du chirurgien neuro-orthopédique Philippe Denormandie. 50 000 professionnels ont répondu au questionnaire en ligne.

« Les résultats du questionnaire montrent un niveau de souffrance plus important dans le libéral que dans les établissements de santé »

« Souvent, les gens disent que le surmenage est plus significatif à l’hôpital », a expliqué Philippe Denormandie. « Pourtant, les résultats du questionnaire montrent un niveau de souffrance plus important dans le libéral que dans les établissements de santé. » Un constat qui n’étonne pas Agnès Firmin-Le Bodo, qui a rappelé que les problèmes de santé des soignants sont mieux documentés dans les établissements qu’en ville, et donc plus visibles. Seuls 10% des professionnels ayant répondu à l’enquête se disent en bonne santé, contre 63% qui estiment que leur état de santé n’est pas bon. Parmi les causes, ils citent entre autres : le stress au travail (71%), une fatigue quotidienne (64%), des troubles récurrents du sommeil (77%). Et la moitié des soignants consultés indiquent avoir un jour été en situation de burn-out. Par Santé des soignants-AUDREY PARVAIS - PUBLIÉ LE 26/05/2023

# La MRC (Maladie Rénale Chronique) prise en charge grâce au programme Mes Reins C'est...

**Éline BRAILLARD**, Infirmière en Néphrologie au CHU de Besançon

Le CHU de Besançon est le centre de référence de transplantation en Franche Comté. De nombreux patients de toute la région sont accueillis : environ 500 patients sont pris en charge aux consultations dans le cadre d'une insuffisance rénale de stade 4/5 (d'autres sont également vus plus précocement) ; 700 sont pris en charge dans le cadre de leur transplantation, et environ 150 dans le cadre de la dialyse (hémodialyse centre lourd, hémodialyse quotidienne à domicile et dialyse péritonéale). Les services de néphrologie conventionnelle et néphrologie soins intensifs accueillent également les patients nécessitant une hospitalisation.

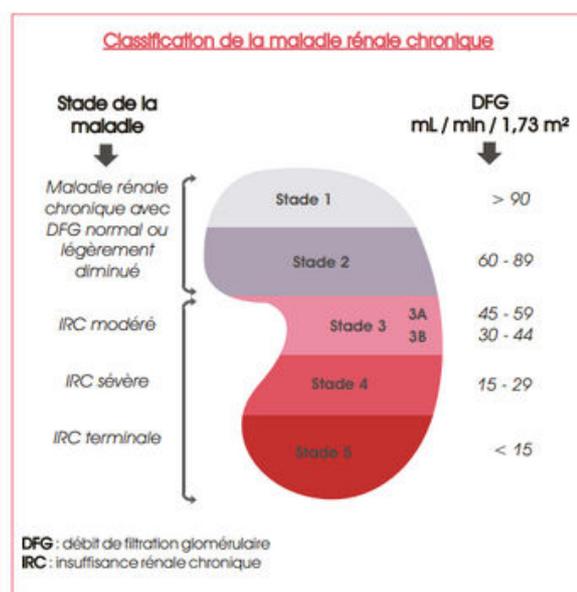
Les équipes médicales, paramédicales (diététicien/diététicienne, infirmière en pratique avancée, infirmières, psychologue) et administratives des consultations sont présentes pour un suivi régulier des patients, dont la fréquence de la prise en charge dépendra du niveau de l'insuffisance rénale, pouvant aller d'une visite annuelle, jusqu'à une visite mensuelle ou plus si nécessaire.

Un parcours de soins de la maladie rénale chronique a été mis en place en 2020. (Il est inscrit depuis 2019 dans la loi sous l'impulsion du plan « ma santé 2022 »). Le contenu proposé est guidé par la Haute Autorité de Santé, et fixe notamment comme objectif une démarche d'amélioration du suivi et de l'accompagnement des patients atteints d'une insuffisance rénale stade 3b, 4, 5 afin, d'une part, de lutter contre la progression de la maladie, et d'autre part, d'optimiser la transition vers la phase de suppléance (dialyse, transplantation) ou de traitement conservateur.

L'équipe médicale et paramédicale s'est formée à l'ETP et continue à le faire, avec des membres formés aux 40h, d'autres au DU d'ETP.

C'est donc dans un contexte de construction de parcours de soins de la maladie rénale chronique, projet naissant, dynamique et en mouvement, que le programme "Mes reins C'est..." a été autorisé par l'ARS en 2022. Il se nourrit des enseignements et des rencontres lors du DU d'ETP, et s'appuie sur le programme préexistant.

Au départ réfléchi et rédigé sur la base de la théorie, à la lumière de notre seul point de vue soignant, l'articulation des différentes séances du programme a pu être repensée, au regard des besoins des patients, et en s'appuyant sur leur avis.

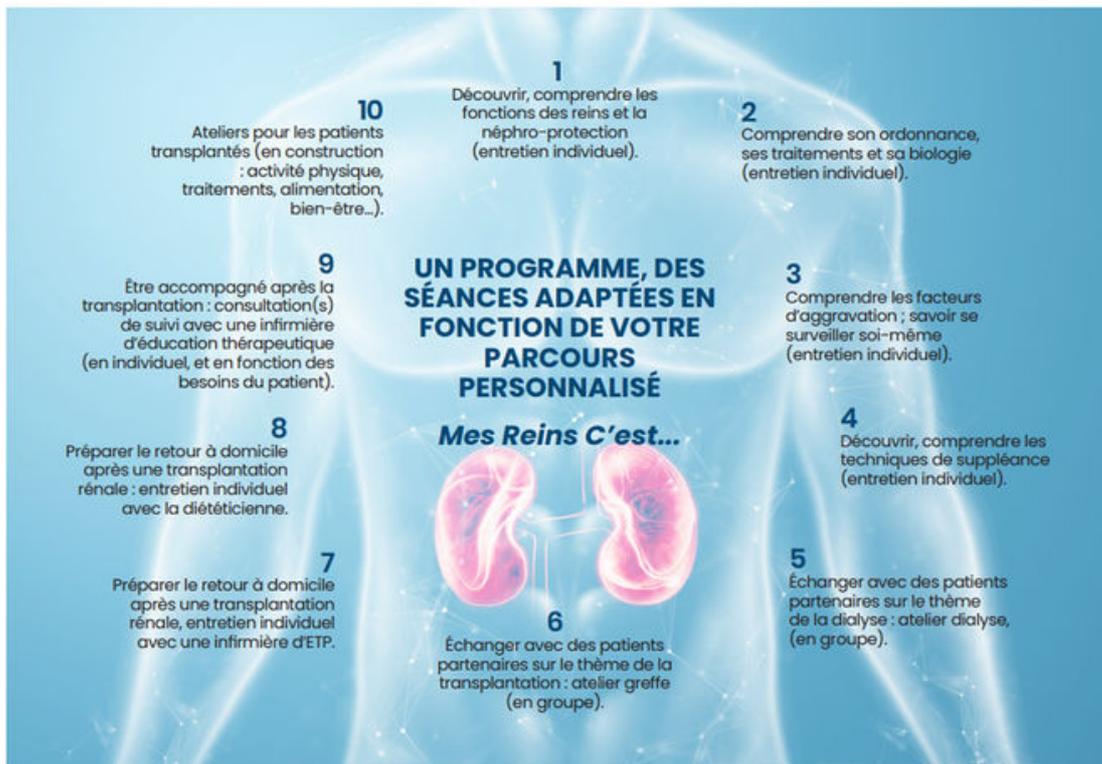


**Le programme « Mes Reins C'est... » a pour objectifs généraux de :**

- permettre aux patients de mieux vivre avec la maladie rénale chronique,
- avoir un espace pour exprimer son vécu, son ressenti (par rapport à la maladie, les traitements, les besoins...),
- se préparer aux traitements à venir, trouver de l'aide pour mieux les appréhender afin de choisir le mode le plus approprié,
- et surtout échanger avec d'autres patients qui sont déjà en cours de traitement de suppléance (dialyse ou greffe).



Il a ainsi été imaginé un programme qui puisse être facilement proposé aux patients, et qui puisse être « à la carte », afin de répondre au mieux à leurs besoins, comprenant des séances individuelles et d'autres collectives.



L'ambition est d'améliorer l'accompagnement des patients et des familles par les soignants mais sa vraie richesse me semble-t-il est surtout de proposer un espace de parole et de rencontre, avec des patients partenaires lors de réunions d'échanges.

Après plusieurs séances collectives, il est apparu que les attentes des soignants portaient sur la technique, quand celles des patients portaient davantage sur le partage d'expérience et de vécu. La modification de l'objectif des ateliers nous a alors demandé de modifier notre position habituelle de soignant... A petits pas, sur le chemin de l'ETP, nous avons accordé une place plus importante aux patients partenaires. .

Véritables sources et moteurs d'une dynamique active et constructive, ils ont ainsi pu prendre part aux réunions d'organisation, proposer des outils qu'ils avaient eux même imaginés, co animer les séances collectives. L'ETP pour les patients, proposée par des soignants et des patients ! Le programme continue d'évoluer, avec la mise en place future d'ateliers à destination des patients transplantés. L'équipe pluridisciplinaire s'agrandit également avec notamment la participation d'une pharmacienne.

Cet article présente aujourd'hui un programme d'ETP en néphrologie, qui sans la collaboration des patients partenaires, ne saurait avoir de sens :

**Alain, Anne, Bernard, Cyril, David, François, Jean-Pierre, Julien, Louiza, Nadine Marie-Madeleine, et Pierre**

A l'occasion de la mise en place du nouveau programme d'Education Thérapeutique pour le Patient (ETP) par le service Néphrologie du CHU de Besançon, nous voulons vous mettre à l'honneur.

**Toute l'équipe de Néphrologie tient à remercier les patients partenaires, sans qui ce nouveau projet d'éducation thérapeutique n'aurait pu se concrétiser.**

**ÊTRE PATIENT PARTENAIRE** est aujourd'hui un engagement fort, et demande un véritable investissement personnel et bénévole, sur son temps libre, parfois même sur son temps de travail. L'éducation thérapeutique, pour qu'elle garde son sens, ne doit pas perdre de vue les patients, leurs besoins... Échanger, travailler en collaboration, à l'occasion d'ateliers, de réunions de travail ou de co-construction des outils à destination des patients est une vraie richesse que vous nous apportez...

**Pour tout cela : Merci !**

Pour plus d'informations concernant ce programme :

#### PARCOURS MRC

- Consultation(s) diététique(s) pour évaluation, adaptation et suivi nutritionnel.
- Consultation(s) infirmière(s), pour identifier les besoins, les ressources du patient et débiter l'accompagnement.

#### UN PROGRAMME D'ETP

Mes reins c'est...

- ETP des patients ayant une maladie rénale chronique et de leurs proches ;
- ETP des patients transplantés rénaux et de leurs proches.

#### Objectifs généraux

- Permettre aux patients de mieux vivre avec la maladie rénale chronique.
- Proposer un espace pour exprimer son vécu, son ressenti (par rapport à la maladie, les traitements, les besoins...).
- Trouver de l'aide pour mieux comprendre la maladie et les traitements.
- Se préparer aux traitements à venir.
- Échanger avec d'autres patients, en attente ou en cours de traitement.

#### CONTACT

Pour tous renseignements ou pour nous contacter : adressez-vous à votre néphrologue ou à l'équipe d'éducation thérapeutique.  
> Infirmières d'éducation thérapeutique consultations de néphrologie  
tél. 03 81 21 92 93  
dkassim@chu-besancon.fr  
ebraillard@chu-besancon.fr

Un accompagnement psychologique vous est proposé, n'hésitez pas à nous en parler. Vous pouvez également contacter la psychologue du service :  
> Madame Alycia Aubert  
psychologue clinicienne  
tél. 03 81 66 80 87  
acallier@chu-besancon.fr



PÔLE PATHOLOGIES AIGUËS, CHRONIQUES, ÉDUCATION,  
TRANSPLANTATION  
Néphrologie

#### PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE POUR LE PATIENT (ETP) EN NÉPHROLOGIE

**Mes Reins C'est ...**



# Journée des formé-es du 6 juin 2023

**Estelle MONTRICHARD** - Formatrice en ETP - CoMET BFC

Le 6 juin dernier, la CoMET a accueilli 14 participants de Bourgogne et de Franche-Comté pour une journée d'échanges autour de la pratique de l'Education Thérapeutique. Cette journée, qui a lieu tous les deux ans, permet aux professionnels de santé formés à l'ETP de se réunir, d'échanger sur leur pratique, de se tenir au courant de "l'actualité du monde ETP".



Des participantes concentrées dans l'écriture de leur "carte d'identité"

## Au programme de cette édition 2023

Le matin, un temps pour faire connaissance, échanger autour des projets en ETP en cours ou futurs, partager des savoirs et expériences de terrain, notamment avec l'intervention de Catherine GORCE, diététicienne libérale en MSP.

L'après-midi, les participants ont pu découvrir avec notre intervenante Géraldine HAMELIN (formatrice et coach en accompagnement de projet passionnée de sciences neuro-cognitives), les subtilités du fonctionnement de notre cerveau lorsqu'il doit intégrer de nouveaux savoirs, histoire de se mettre à la place de nos patients lors des séances ETP.



*Cette journée fut riche et chacun est reparti avec des idées et des astuces, des idées, des contacts pour avancer dans ses projets d'éducation et garder la motivation.*



# LE COIN BIBLIO

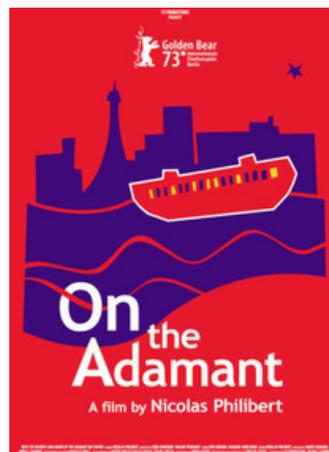
## DES FILMS



**Je verrai toujours vos visages** - Jeanne HERRY



**Sur l'ADAMANT** - Nicolas PHILIBERT



## DES ARTICLES

**HAS** : Renforcer la reconnaissance sociale des usagers pour leur engagement et leur participation dans les secteurs social, médico social et sanitaire

[https://www.utep-](https://www.utep-besancon.fr/content/uploads/2023/08/Renforcer-la-reconnaissance-sociale-des-usagers-pour-leur-engagement-et-leur-participation-social-medico-social-et-sanitaire.pdf)

[besancon.fr/content/uploads/2023/08/Renforcer-la-reconnaissance-sociale-des-usagers-pour-leur-engagement-et-leur-participation-social-medico-social-et-sanitaire.pdf](https://www.utep-besancon.fr/content/uploads/2023/08/Renforcer-la-reconnaissance-sociale-des-usagers-pour-leur-engagement-et-leur-participation-social-medico-social-et-sanitaire.pdf)

**CRES PACA** : L'ETP dans les structures d'exercice coordonné

[https://www.utep-](https://www.utep-besancon.fr/content/uploads/2023/08/Leducation-therapeutique-dans-les-structures-dexercice-coordonne-SEC.pdf)

[besancon.fr/content/uploads/2023/08/Leducation-therapeutique-dans-les-structures-dexercice-coordonne-SEC.pdf](https://www.utep-besancon.fr/content/uploads/2023/08/Leducation-therapeutique-dans-les-structures-dexercice-coordonne-SEC.pdf)

## UN POD CAST

**Après la pluie**

Parce que la santé mentale, c'est mieux quand on en parle : des récits, des conversations, des débats.

<https://www.binge.audio/podcast/apreslapluie>



Retrouvez les "Fleurs de Sel" sur le site de l'UTEP bisontine : <https://www.utep-besancon.fr> et sur celui de la CoMET : <https://comet-bfc.fr/>

Si vous souhaitez faire paraître un article ou communiquer des informations concernant l'éducation thérapeutique dans le prochain N° des Fleurs de sel, contactez : laure Jeannin (UTEP CHU Besançon) [utep.secretariat@chu-besancon.fr](mailto:utep.secretariat@chu-besancon.fr)

