



Les coulisses de la préparation de la journée régionale

La CoMET organise sa prochaine journée régionale en Education Thérapeutique et vous partage les coulisses...

Check-list Journée régionale ETP 2020

Logistique

- Date : Mardi 26 mai 2020
- Lieu : Arc et Senans
- Thème : « ETP : des réalités multiples »
- COPIL 1
- COPIL 2
- Réunion du comité scientifique
- COPIL 3
- COPIL 4 - Bilan
-

Budget

- Cerfa
- Budget prévisionnel
- Suivi

Intervenants

- VPP
- Réalité du Patient
- Réalité du Soignant
- Réalité de l'Aidant
-

Communication

- Bulletin d'inscription
- Pré-programme
- Tables de partage
- Article Fleur de Sel

Traiteur

- Demande de devis
- Etude des devis
- Choix

Renseignements

- Référentes de l'action 2020 :
Héloïse COLINET et Marlène PASSERJ
- 03.81.84.54.47 ou afeet.fc@gmail.com

Pour plus d'informations ou même déjà vous inscrire : <https://comet-fc.fr/actualite-evenement/save-date-6eme-journee-regionale-en-etp>



« IPA, c'est quoi ? »

Rencontre avec Pr VUILLIER le 25 novembre 2019...

Quels sont vos rôles professionnels ?

Je suis enseignant à l'UFR Santé de Besançon comme professeur d'anatomie et praticien hospitalier en tant que neurologue au CHU de Besançon.

Depuis 2009, le Pr Vuillier est responsable de la mise en application de la réforme visant à universitariser une partie des enseignements de la formation initiale en soins infirmiers. Dans la continuité, le directeur de l'UFR Santé, le Pr Moulin, lui a demandé d'organiser la formation des infirmiers en pratique avancée (IPA) à partir de la rentrée universitaire 2018.

En quelques mots, comment définiriez-vous un (e) IPA ? Pourquoi la création de ce métier ?

Le profil des étudiants IPA est celui d'une infirmière diplômée d'État possédant une certaine expérience pratique du métier d'infirmière d'une durée minimale de 3 ans, soit en structure publique, soit en exercice libéral et qui souhaite acquérir des compétences pour devenir un acteur dans le soin impliqué dans le suivi de patients porteurs de pathologies chroniques (ce qui n'empêche pas les étudiants infirmiers d'accéder à la formation en poursuite d'étude et qui ne pourront exercer en tant qu'IPA qu'après 3 ans d'exercice d'IDE). L'objectif est d'apporter une offre de soins par une sorte de délégation d'actes dits « médicaux » sur l'ensemble du territoire, dans un contexte de lutte contre les déserts médicaux (ex : tests cliniques, prescription d'examens complémentaires, thérapeutiques).

Combien d'étudiants IPA sont accueillis actuellement ?

Cette formation a été mise en place dans un délai assez court. Deux promotions sont actuellement accueillies, 11 étudiants en 1ère année de master 1 et 11 en master 2.

La plus-value selon vous, de cette formation ?

La plus-value de cette formation, c'est d'abord son programme dense et complet. En première année, les étudiants suivent un enseignement selon un tronc commun c'est à dire qu'ils ont tous le même enseignement. Ils apprennent la sémiologie à travers une unité d'enseignement clinique, afin de développer leurs compétences sur la manière d'interroger un patient, de s'appuyer sur un aidant, d'observer l'état du patient, ses symptômes, et finalement obtenir suffisamment d'informations pour aider le médecin dans le suivi de pathologies. Ils ont également des UE de recherche, méthodes de travail, langue vivante, santé publique ainsi que de l'éthique. Bien sûr, des UE sont consacrées aux sciences infirmières et aux pratiques professionnelles.

Certains cours sont mutualisés avec les étudiants en médecine, comme dans le service sanitaire, en adaptant les évaluations.

Un binôme de formateurs est référent pour chaque unité d'enseignement (Infirmier + Médecin).

Des exercices au laboratoire de simulation ont organisés en collaboration avec des acteurs à travers des scénarios qui permettent aux étudiants de s'auto évaluer.

La formation comprend 2 périodes de stage. L'un en première année, d'une durée de 2 mois, avec des choix de terrains adaptés hôpital de jour, consultation, maison de santé où un changement de posture est déjà observé. En seconde année, l'étudiant est en stage pendant 4 mois, en lien avec l'exercice futur et davantage adapté au projet professionnel.

En M2, 4 mentions sont proposées :

- Maladie rénale chronique, dialyse, transplantation rénale
- Oncologie et Hémato-oncologie
- Pathologies chroniques stabilisées (8 pathologies)
- Santé mentale

L'étudiant acquiert progressivement des compétences qui lui permettront de devenir un collaborateur du médecin dans le suivi des pathologies chroniques. Par ailleurs, la culture de la recherche ouvre des nouvelles perspectives dans le soin infirmier.

Quel statut est proposé pour les IPA ?

On attend avec impatience une réponse des instances sur les missions plus détaillées des IPA, son statut en structure hospitalière, et bien sur les grilles tarifaires notamment pour ceux qui se destinent à un exercice libéral.

Un élément que vous aimeriez transmettre aux lecteurs

.....
Les infirmiers en éducation thérapeutique peuvent être un appui pour les IPA. En effet l'ETP fait partie de la prise en charge mais elle ne peut se résumer à cela. L'ETP n'est qu'une partie de la prise en charge. Ne pas voir les IPA comme un concurrent. Ce professionnel s'inscrit dans la prise en charge globale d'un patient atteint de maladie chronique. L'IPA n'exerce pas seul et doit s'intégrer dans le parcours de soins de la plupart des maladies chroniques. Il exerce dans un cadre réglementaire.

Cordonnées :

Stéphanie Bordas
Responsable Licences professionnelles/Masters
Service Scolarité
19, rue Ambroise Paré
25030 Besançon cedex
03 63 08 22 86



Du nouveau dans nos territoires de santé : les CPTS (Communautés Professionnelles Territoriales de Santé)

Les CPTS sont destinées à répondre à deux défis de notre système de santé, avec, d'un côté, des soins de ville insuffisamment structurés pour faire face aux enjeux du virage ambulatoire, de la démographie médicale et de la croissance des maladies chroniques et, de l'autre, un isolement de certains professionnels de santé, un exercice coordonné insuffisamment développé et un cloisonnement notamment entre la médecine de ville et l'hôpital. Une CPTS est une organisation conçue autour d'un projet de santé et constituée à l'initiative des professionnels de santé sur un territoire donné (potentiellement plusieurs par département). Elles sont composées de professionnels de santé comme d'établissements de santé et d'acteurs médico-sociaux et sociaux. Une CPTS a pour vocation d'être une organisation souple de coordination à la main des professionnels eux-mêmes, selon les besoins spécifiques du territoire. Les acteurs locaux en déterminent eux-mêmes le périmètre géographique. Elles sont basées sur 3 axes que sont : l'accès aux soins/ l'organisation des parcours de soins entre les professionnels de santé/ la prévention.

L'idée d'une CPTS dans le Haut-Doubs est née dans les maisons de santé. Couvrant le territoire de Nozeroy à Goux les Usiers, elle comprend à l'heure actuelle 7 maisons de santé, l'HAD, le Résado, l'hôpital de Pontarlier, le centre médico-social de Pontarlier, et partiellement des acteurs de santé libéraux dits « isolés » (médecins généralistes, IDE libéraux, pharmaciens etc...).

Nous avons rencontré 33 structures pour 81 personnes de Juin 2019 à novembre 2019. Les attentes sont nombreuses, mais 3 axes se dessinent : améliorer le lien ville-hôpital, avoir un même système d'information partagé, et créer des postes de coordination pour articuler ce projet.

Mais la majorité des acteurs souhaitent également que ce projet provoquent des rencontres entre les professionnels de santé du territoire afin de se rencontrer « physiquement » et mutualiser les compétences entre tous. De plus, une réflexion autour de la manière d'intégrer des usagers dans ce projet est en cours.

C'est là que l'éducation thérapeutique prend tout son sens. L'intégration des patients et comprendre le travail de son collègue soignant. C'est aussi pour cela que les infirmiers de santé publique et éducation thérapeutique sont au cœur du projet, dans celui-ci comme dans de nombreux projets en France.

A ce jour, nous sommes dans la structuration juridique de la CPTS Haut-Doubs. Épaulés par la Femasco (fédération des maisons de santé et du travail coordonné Bourgogne/Franche-Comté), toutes ces réflexions autour du « mieux se connaître », patients comme soignants, résultent d'une démarche d'intelligence collective issue de rencontres et d'écoute de l'autre dans son ensemble.

Nous nous efforçons de garder ce cap, et cette volonté de tous, d'améliorer notre quotidien au sein du territoire où nous travaillons.....et vivons.

Méline Pagnier
IDSP Asalée
IDE coordinatrice MSP Pontarlier

Jean-François Gay-Laget
IDSP Asalée
IDE coordinateur MSP Pontarlier



Retrouvez « **Les Fleurs de sel** » sur le site Internet de l'UTEP bisontine : <http://www.utep-besancon.fr> et sur celui de la CoMET : <http://www.comet-fc.fr/>

Se rétablir d'un trouble psychique au Centre Hospitalier de Novillars



CENTRE HOSPITALIER
de Novillars

Les pathologies psychiatriques surviennent comme « un coup de tonnerre dans un ciel serein ». Méconnues, elles sont vécues comme une rupture dans l'autonomie psycho-sociale de la personne. Comment parvenir à se retrouver soi-même ? se reconstruire après cette expérience de la perte du sens de nos perceptions ? où l'identité s'associe à un diagnostic, qui telle une épée de Damocles, insécurise et fragilise l'estime de soi.

L'Hôpital psychiatrique est souvent perçu comme une fatalité dans le parcours des usagers, un lieu ressourçant mais contraignant, une sorte de mal nécessaire. L'hospitalisation faisant rupture dans les projets mis en place jusqu'alors, comment parvenir à accompagner les personnes à renouer avec ce qui leur faisait sens ? et finalement les accompagner sur une voie qui leur est propre, vers la réalisation de soi, le rétablissement ?

Depuis plusieurs années, le Centre Hospitalier de Novillars propose différents groupes thérapeutiques visant à accompagner les patients vers leur rétablissement, en ciblant leurs difficultés de façon personnalisée.

D'abord, il est nécessaire de connaître sa maladie, ses symptômes, ses traitements, les signaux d'alerte, tout en partageant en groupe sur le vécu de chacun. Plusieurs groupes d'éducation thérapeutique sont ainsi proposés par les services du Centre hospitalier de Novillars, spécifiques pour les personnes souffrant de Psychose ou de Trouble Bipolaire. Ensuite, sont proposés des programmes de métacognition, c'est à dire de distanciation des pensées automatiques. Ils permettent aux patients d'acquérir quelques outils de décryptage et d'analyse de leur propre pensée. Existe également un groupe d'accompagnement des familles, pour qu'ils parviennent à accompagner leurs proches dans la maladie.

Tous ces programmes permettent d'offrir un support d'informations aux participants, mais surtout une médiation relationnelle. Car, au-delà de ce qui est enseigné, ce sont les moments de partage entre participants, la relation thérapeutique avec les soignants, et les différents liens relationnels qui se tissent entre chacun, qui permettent aux personnes de se sentir exister et de se valoriser par la parole de l'autre.

Contacts :

Dr Netillard, Centre Hospitalier de Novillars, Pole B, 03.81.60.58.19

Dr Jeannin, Centre Hospitalier de Novillars, Pole C, 03.81.60.58.25

Programmes d'éducation thérapeutiques proposés dans différentes unités ou sites, au Centre Hospitalier de Novillars :

1. Humaddict

Développé au sein d'une unité intersectorielle d'admission qui accueille des patients âgés de 18 à 65 ans en hospitalisation libre. Ces patients souffrent de syndromes anxio-dépressifs, de maladie bipolaire et/ou d'addictions (alcool et polytoxicomanies).

Il est composé de 4 modules : « Troubles de l'humeur », « Addictions », « Bien-être », « Sevrage tabagique »

Les groupes sont ouverts et nous réévaluons chaque semaine en équipe les objectifs de chaque patient. Le module « Addictions » est ouvert aux patients hospitalisés dans les différentes unités d'admission du CH de Novillars, après évaluation de l'ELSA (Equipe de liaison d'addictologie).

Médecin responsable : Dr Cheraitia

2. **Psych'aide**

A destination des patients souffrant de psychose.

Médecin responsable : Dr Paineau.

3. **Programme d'éducation thérapeutique pour Trouble Bipolaire**

Séances sur la neurobiologie, la pharmacologie, la dépression, la manie et deux séances (première et conclusion) avec des représentants des usagers (association Argos). S'ajoutent 2 séances à destination des familles.

Médecin responsable : Dr Netillard.

4. **APES (Aide Partage Ecoute Soutien)**

Programme d'éducation thérapeutique à destination des familles.

5 séances : « Faisons connaissance », « La maladie dans la famille », « Prendre un traitement », « La maladie dans la famille », « Ensemble partageons nos histoires ». Médecin responsable : Dr Jeannin.

5. **Programme d'entraînement aux émotions positives dans la schizophrénie (Pep's)**

A destination des patients souffrant de symptômes négatifs de la schizophrénie. L'objectif de ce programme est de réduire l'anhédonie et l'apathie en augmentant le contrôle positif des émotions positives, afin d'améliorer la motivation et l'observance. Il se déroule sur 8 séances groupales de 5 à 10 participants, durant une heure. Les techniques sont inspirées de la psychologie positive et de la Mindfulness, elles tentent de réapprendre aux patients à se mettre en état de savourer. Les séances s'organisent de la façon suivante :

Séance 1 : Gérer les croyances défaitistes

Séance 2 : Savourer l'expérience agréable

Séance 3 : Expression comportementale

Séance 4 : Capitaliser les émotions positives

Séance 5 : Savourer et se remémorer les bonnes choses

Séance 6 : Anticiper les activités agréables

Séance 7 : Savourer les expériences sensorielles

Séance 8 : Dernière séance est animée par les patients

Médecin responsable : Dr Jeannin.

6. **METACOPS, Programme d'entraînement métacognitif**

A destination des patients souffrant de Psychose. L'entraînement métacognitif tente de permettre aux patients d'être conscients de leurs biais cognitifs. Le programme est composé de 2 cycles de 8 modules d'une heure, pour un groupe de trois à dix patients. Chaque module explore un biais cognitif :

Module 1 : Introduction et présentation du programme

Module 2 : Sauter aux conclusions

Module 3 : Théorie de l'esprit et émotions faciales

Module 4 : Faux souvenirs

Module 5 : Biais contre les preuves contradictoires,

Module 6 : Théorie de l'esprit

Module 7 : A nouveau centré sur le saut aux conclusions

Module 8 : dépression et estime de soi

Médecin responsable : Dr Netillard.

7. Programme d'équilibre alimentaire, proposé à l'Hôpital de Jour

Programme à destination des patients souffrant de prise de poids réactionnelle aux traitements ou à leur maladie.

Médecin responsable : Dr Reggiani.

8. Programme Mickael's Game

A destination des patients souffrant de trouble psychotique, sous la forme d'un jeu de société. Ce programme d'entraînement métacognitif en 8 séances permet aux patients de prendre du recul vis-à-vis de leurs interprétations négatives inhérentes au trouble psychotique, en les confrontant aux interprétations des autres participants.

Médecin responsable : Dr Jeannin.

9. Programme d'entraînement aux habiletés sociales

Programme en 4 séances à destination des patients souffrant de trouble psychotiques. Séances abordant le projet de vie, la gestion des émotions, l'estime de soi.

Médecin responsable : Dr Jeannin.

LE CENTRE HOSPITALIER DE BAUME LES DAMES PRESENTE : « MES KILOS TOUTE UNE HISTOIRE... »



L'équipe d'éducation thérapeutique (ETP) de l'hôpital de Baume Les Dames, vient d'inaugurer un programme dédié aux patients qui vivent mal (physiquement, psychologiquement, médicalement...) un problème de surpoids ou d'obésité.

En trois demi-journées, le patient bénéficiera d'une prise en charge individualisée avec Sophie l'infirmière coordonnatrice, Christelle la psychologue, Emmanuelle la diététicienne, Fabien ou Morgan les professeurs d'activités adaptées (APA), afin de repérer les points forts, les difficultés rencontrées et formuler des objectifs personnalisés qui seront réévalués lors de séances de suivi.

Les patients participeront également à des ateliers en groupe, de sensibilisation à l'activité physique adaptée mais aussi sur l'équilibre alimentaire et les graisses, ce qui optimisera l'analyse individuelle de leur journal alimentaire, avec la diététicienne.

Une synthèse du séjour est envoyée au patient et une lettre au médecin traitant.

Des groupes de paroles ainsi que des ateliers collectifs sur du conseil en image associé à la pratique d'activités physique, sont organisés au moins une fois par an par notre psychologue et les professeurs APA.

Pour tout contact : Sophie PARROD, infirmière coordonnatrice en ETP,
Centre Hospitalier 1, avenue Kennedy, Boîte postale 54069, 25114 Baume Les Dames Cedex
Tel : 03 81 84 70 34 ; FAX: 03 81 84 70 28 ; Mail : sophie.parrod@hopital-baumelesdames.fr

Formations 2020

* LES FORMATIONS À L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE :

▪ La CoMET

La totalité du programme 2020 est disponible sur le site : <https://comet-fc.fr/>

Quelques dates à retenir, durant les mois à venir:

Modules complémentaires :

➤ **Entretien motivationnel - niveau 2, les 04 et 05 juin 2020**

Coût : 160€ (repas inclus) | Adhérent : 135€

➤ **Patient-ressources à vous ! les 25 et 26 juin 2020**

Coût : 160€ (repas inclus) | Adhérent : 135€

➤ **Les aidants dans ma pratique de soignant : quelle place ?, les 24 et 25 septembre 2020**

Coût : 160€ (repas inclus) | Adhérent : 135€

➤ **Entretien motivationnel - niveau 1, les 15, 16 et 17 octobre 2020**

Coût : 240€ (repas inclus) | Adhérent : 215€

Renseignements auprès de **Fabienne KEMPF** : afcet.formations@gmail.com ou par téléphone au **03.81.84.54.47**

▪ L'UTEP du CHRU Besançon : formation « *Pratiquer l'ETP à l'hôpital* » : 2 sessions/an

➤ 1ère session 2020 : 3 et 4 février, 10 mars, 7 avril et 12 mai

➤ 2ème session 2020 : 12 et 13 octobre, 17 novembre, 1er décembre et 14 décembre

➤ Prochain RDV de l'UTEP jeudi 16 avril 2020 avec le Dr Cécile BESSET sur le thème « Ethique et Education thérapeutique »

▪ L'UTEP de l'Association Hospitalière de Franche-Comté

➤ 2 formats de formations à l'ETP proposés : Sensibilisation (7h) et Formation 40h (2x3j à 1 mois d'intervalle)

* FORMATIONS EN ADDICTOLOGIE proposées par l'ANPAA

▪ Programme 2019/2020 : www.anpaa25.fr/formation/calendrier-des-formations-2017/2018-1-29.htm

* FORMATIONS À LA COMMUNICATION NON VIOLENTE (CNV) : <http://com-unique.org/>

Congrès et manifestations 2020

- ❖ **Journée régionale de chirurgie bariatrique** : 21 mars 2020 de 8H30 à 18H00 au complexe St Exupéry de Pirey (25480) . Organisé par l'association Eliséa - Ouvert à tous -Entrée gratuite
- ❖ L'Unité Transversale en Education Thérapeutique (Utep) de l'Institut du Cancer de Montpellier (ICM) et l'Ecole du Cancer de Montpellier organisent les **3 et 4 avril 2020** le 3e congrès national d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) en cancérologie. Le thème de ces journées sera "L'ETP intégrée au parcours de soin à l'épreuve de la réalité".
- ❖ **Rencontre : 6ème journée régionale de l'ETP** le 26 mai 2020 à Arc-et-Senans . Thème «ETP : des réalités multiples». Coût : 30€ | Etudiant : 20€
- ❖ L'éducation thérapeutique en SSR : le patient au centre de la démarche (ré)éducative ? Le **18 et 19 juin 2020** à la Rochelle
- ❖ **Vendredi 9 octobre 2020** Colloque 2020 à Liège : La SETE lance ses Colloques de réflexion et de partage !
- ❖ SEFOR : 10èmes rencontres d'Éducation Thérapeutique se dérouleront à Lyon le **vendredi 27 novembre 2020**.

Si vous souhaitez faire paraître un article ou des informations concernant l'éducation thérapeutique dans le prochain N° des Fleurs de sel, contactez : Amandine Canovas (CoMET) : jura@comet-fc.fr ou Laure Jeannin (UTEP CHU Besançon) utep.secretariat@chu-besancon.fr