



## EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT ET MALADIES CHRONIQUES

### Bibliographie sélective

*Mise à jour Janvier 2019*

Bibliographie réalisée par :

**Marjorie Cambon**

Documentaliste à l'Ireps Occitanie

108, route d'Espagne – 31100 Toulouse

Tel : 05 61 23 92 39

Mail : [documentation@ireps-occitanie.fr](mailto:documentation@ireps-occitanie.fr)

# SOMMAIRE

## 1. Approche de l'éducation thérapeutique du patient (ETP) .....p.3

- 1.1. Définition et historique de l'éducation thérapeutique du patient ..... p.3
- 1.2. Cadre législatif ..... p.3
- 2.3. Documents de référence ..... p.4
- 2.4. Actes de colloque et autres documents récents ..... p.8

## 2. Renforcer les capacités du patient atteint de maladie chronique .....p. 10

- 2.1. Maladie chronique : Définition ..... p.10
- 2.2. Documents de référence ..... p.10
- 2.3. Focus sur l'empowerment ..... p.11
- 2.4. Focus sur le patient expert ..... p.12

## 3. Témoignages, réflexion et exemples de mises en place de programmes d'ETP... .....p.12

- 3.1. ...en milieu hospitalier ..... p.12
- 3.2. ...hors milieu hospitalier ..... p.13
- 3.3. ...spécifiques à une pathologie chronique ..... p.14
  - 3.3.1. Diabète ..... p.14
  - 3.3.2. Maladie cardio-vasculaire ..... p.15
  - 3.3.3. Obésité ..... p.15
  - 3.3.4. Maladie respiratoire ..... p.16
  - 3.3.5. Autre pathologie ..... p.16
- 3.4. ...spécifiques aux affections longue durée ..... p.17

## 4. Agir en ETP à l'aide de techniques d'animation et d'outils pédagogiques p.17

- 4.1. Outils pédagogiques transversaux ..... p.17
- 4.2. Outils pédagogiques ciblant des pathologies/maladies chroniques spécifiques p.18

## 5. Ressources de référence .....p.19

- 5.1. Revues spécialisées ..... p.19
- 5.2. Organismes et sites internet ..... p.20

## I.1. Approche de l'éducation thérapeutique du patient (ETP)

### I.1. Définition et historique de l'éducation thérapeutique du patient



BAUMANN Lorraine, BOHME Philip, CRITON Claire (et al.), **L'ETP au fil des mots. Glossaire en éducation thérapeutique du patient**, Inist-CNRS, 2017, 34 p.  
<https://www.etp-lorraine.fr/wordpress/wp-content/uploads/glossaire.pdf>



**L'histoire de l'éducation thérapeutique du patient par le professeur A. Grimaldi**, Elsevier Masson Blog, 3 juillet 2017  
<https://urlz.fr/8Eix>



**L'éducation thérapeutique du patient : ses enjeux, ses acteurs**, Ireps Pays de la Loire, 2018, 1min53 [Vidéo]  
<https://vimeo.com/290267171>



**Education thérapeutique du patient : bénéfices pour les professionnels et les patients**, Ireps Pays de la Loire, 2018, 3min30 [Vidéo]  
<https://vimeo.com/290271338>



**L'éducation thérapeutique du patient en 15 questions – Réponses**, HAS, INPES, 2007, 5 p.  
[https://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/questions\\_reponses\\_vvd\\_.pdf](https://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/questions_reponses_vvd_.pdf)

### I.2. Cadre législatif

**Avis relatif à la mise en œuvre de l'éducation thérapeutique du patient depuis la loi n°2009-879 du 21 juillet 2009 portant réforme de l'hôpital et relative aux patients, à la santé et aux territoires (HPST)**, HCSP, décembre 2015, 43 p.  
<http://urlz.fr/3zE9>

**Arrêté du 14 janvier 2015 relatif au cahier des charges des programmes d'éducation thérapeutique du patient et à la composition du dossier de demande de leur autorisation et de leur renouvellement et modifiant l'arrêté du 2 août 2010\* modifié relatif aux compétences requises pour dispenser ou coordonner l'éducation thérapeutique du patient**, Ministère des finances et des droits publics, Ministère des affaires sociales, de la santé et des droits des femmes, 14 janvier 2015  
<http://urlz.fr/3zEp>

**Arrêté du 31 mai 2013 modifiant l'arrêté du 2 août 2010\* relatif aux compétences requises pour dispenser l'éducation thérapeutique du patient.**

<https://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT000027482106&categorieLien=id>

**\* Arrêté du 2 août 2010 relatif aux compétences requises pour dispenser l'éducation thérapeutique du patient.**

<https://urlz.fr/8E2P>

**Décret n°2013-449 du 31 mai 2013 relatif aux compétences requises pour dispenser ou coordonner l'éducation thérapeutique du patient.**

<https://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT000027482083&categorieLien=id>

**Arrêté du 2 août 2010 relatif au cahier des charges des programmes d'éducation thérapeutique du patient et à la composition du dossier de demande de leur autorisation**

<https://www.legifrance.gouv.fr/eli/arrete/2010/8/2/SASPI017423A/jo>

**Décret n°2010-904 du 2 août 2010 relatif aux conditions d'autorisation des programmes d'éducation thérapeutique du patient.**

<https://www.legifrance.gouv.fr/eli/decret/2010/8/2/SASPI007571D/jo/texte>

**Loi HPST. Articles définissant l'Education thérapeutique du patient dans le Code de la Santé Publique**

[http://www.sfcadio.fr/sites/default/files/pdf/Loi\\_HPST-a444.pdf](http://www.sfcadio.fr/sites/default/files/pdf/Loi_HPST-a444.pdf)

### 2.3. Documents de référence



**Éléments pour élaborer une aide à la prise de décision partagée entre patient et professionnels de santé.** Fiche méthodologique, HAS, mars 2018, 5 p.

<https://urlz.fr/8E3I>



**SZYMCZAK Viviane, DEFIEF Priscille, Contexte politique et juridique de l'ETP,** Centre de ressources et de formation à l'éducation du patient (CERFEP), Carsat Nord-Picardie, M<sup>à</sup>J décembre 2017, 70 p.

<https://urlz.fr/8E2N>



**Guide pratique de l'Education Thérapeutique du Patient. Ensemble, construisons pour les maladies rares !** Mise à jour 2017, Alliance maladies rares, juin 2017, 58 p.

<https://www.alliance-maladies-rares.org/sortie-du-1er-guide-complet-de-letp-par-lalliance/>



**Evaluation des programmes d'éducation thérapeutique des patients 2010-2014**, HCSP, 12 octobre 2015, 43 p.

<https://www.hcsp.fr/explore.cgi/avisrapportsdomaine?clefr=528>



**Démarche centrée sur le patient. Information, conseil, éducation thérapeutique, suivi**, HAS, mai 2015, 8 p.

<https://urlz.fr/8E3R>



**Education thérapeutique du patient (ETP). Dossier**

HAS, 19 juin 2014

[https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c\\_1241714/fr/education-therapeutique-du-patient-etp](https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_1241714/fr/education-therapeutique-du-patient-etp)



**Guide d'engagement des intervenants dans les programmes d'ETP**, Ministère chargé de la santé - Direction générale de l'offre de soins, avril 2014, 17 p.

<https://urlz.fr/8E3V>



**Guide de recrutement de patients-intervenants**

DGS, avril 2014, 23 p.

<https://urlz.fr/8E3X>



**Référentiel de compétences pour dispenser l'éducation thérapeutique du patient dans le cadre d'un programme**. Document complémentaire à l'annexe 1 de l'arrêté du 23 mai 2013 relatif aux compétences requises pour dispenser ou coordonner l'éducation thérapeutique du patient, Saint-Denis : INPES, juin 2013, 34 p.

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/FormationsEpS/pdf/dispenser-ETP.pdf>



**Référentiel de compétences pour coordonner un programme d'éducation thérapeutique du patient**, Document complémentaire à l'annexe 2 de l'arrêté du 23 mai 2013 relatif aux compétences requises pour dispenser ou coordonner l'éducation thérapeutique du patient, Saint-Denis : INPES, juin 2013, 33 p.

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/FormationsEpS/pdf/coordonner-ETP.pdf>



FOUCAUD Jérôme, BURY Jacques A., BALCOU-DEBUSSCHE Maryvette (et al.), **Éducation thérapeutique du patient. Modèles, pratiques et évaluation**, Saint-Denis : INPES, 2010, 412 p. (Santé en action)

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1302.pdf>



**L'éducation thérapeutique intégrée aux soins de premiers recours, HAS,**  
novembre 2009, 38 p

[http://www.hcsp.fr/docspdf/avisrapports/hcsp20091112\\_edthsoprr.pdf](http://www.hcsp.fr/docspdf/avisrapports/hcsp20091112_edthsoprr.pdf)

### Pour aller plus loin \* :



TOURETTE-TURGIS Catherine, **L'éducation thérapeutique du patient. La maladie comme occasion d'apprentissage**, Bruxelles : De Boeck, 2015, 166 p. (Education thérapeutique, soin et formation)

Cet ouvrage porte un regard sur les malades chroniques et l'éducation thérapeutique du patient : en posant la maladie comme une occasion d'apprentissage et de redéploiement personnel, l'ouvrage définit les activités qu'un malade chronique doit déployer pour se maintenir en santé et en vie. L'auteure décrit les compétences qu'un être humain déploie tout au long de la trajectoire de la maladie et de ses soins. En conséquence l'éducation thérapeutique proposée dans cet ouvrage s'inspire des courants les plus innovants de la formation des adultes et l'auteur consacre la quatrième partie de l'ouvrage à des propositions pour faire évoluer les conceptions traditionnelles de l'éducation thérapeutique.



TRAYNARD Pierre-Yves, GAGNAYRE Rémi, **Education thérapeutique du patient en ville et sur le territoire**, Paris : Maloine, 2013, 311 p. (Education du patient)

Cet ouvrage s'interroge sur la mise en œuvre de l'éducation thérapeutique du patient en ville, après avoir été expérimentée initialement et mise en place en milieu hospitalier. Des témoignages de professionnels de santé impliqués dans l'éducation thérapeutique en ville et sur le territoire ont été recueillis. L'ouvrage expose également des descriptions de pratiques individuelles ou collectives, des expériences originales et des exposés sur l'état actuel des recherches. Les auteurs montrent comment inscrire l'éducation thérapeutique dans le parcours de soin global du patient.



SIMON Dominique, TRAYNARD Pierre-Yves, BOURDILLON François (et al.), **Education thérapeutique. Prévention et maladies chroniques**. 3<sup>ème</sup> édition, Paris : Masson, 2013, 370 p. (Abrégés de médecine)

Cette 3<sup>ème</sup> édition propose de nouveaux articles sur la créativité, la pédagogie et les dimensions psychosociales, comme l'empathie. L'ouvrage débute par la description des principes de l'éducation thérapeutique, se poursuit par la question de l'annonce du diagnostic et le travail de deuil face à la maladie, puis livre des réflexions sur l'importance de la qualité relationnelle soignant/soigné afin d'amener le patient à bien observer son traitement. De nombreux exemples d'interventions éducatives sont présentés et s'adaptent à diverses maladies chroniques. L'ouvrage se termine sur la problématique de la gestion des équipes multidisciplinaires, sur le concept du patient expert et ressource de son propre traitement, sur l'importance de l'évaluation des programmes en matière d'éducation thérapeutique du patient, ainsi que sur l'organisation et les enjeux de cette approche en France.



TESSIER Stéphane, **Les éducations en santé. Education pour la santé, éducation thérapeutique, éducation à porter soins et secours**, Paris : Maloine, 2012, 216 p. (Education du patient)

Cet ouvrage traite des trois activités couvertes par l'éducation en santé : l'éducation pour la santé, qui est l'action d'accompagner les personnes dans leurs choix de vie en leur apportant les connaissances pour faire ces choix ; l'éducation thérapeutique du patient qui confère aux patients les compétences de gestion de leur traitement ; l'éducation à porter soins et secours qui donne aux individus et aux familles les capacités d'agir et de réagir face aux diverses situations de la vie courante. Il décrit les méthodologies appliquées à chacune d'elles, les institutions mobilisées et les relations d'aides



LACROIX Anne, ASSAL Jean-Philippe, **L'éducation thérapeutique des patients. Accompagner les patients avec une maladie chronique : nouvelles approches**. 3<sup>ème</sup> édition, Paris : Maloine, 2011, 220 p. (Education du patient)

Cette troisième édition enrichie traduit la croissance et le développement de l'éducation thérapeutique du patient pour toutes les maladies chroniques. L'éducation du patient fait l'objet de formations continues universitaires à l'adresse des soignants. A partir de l'expérience du diabète, cette dernière édition démontre l'importance du travail interdisciplinaire, valorise l'expérience clinique et met en évidence la transformation des domaines de compétence et des champs professionnels.



D'IVERNOIS Jean-François, GAGNAYRE Rémi, **Apprendre à éduquer le patient. Approche pédagogique**, Paris : Maloine, 2011, 160 p. (Education du patient)

Ce livre analyse les principes théoriques sur lesquels se fonde l'éducation du patient. Il présente une approche et un ensemble de méthodes pédagogiques permettant de structurer des actions et des programmes d'éducation thérapeutique. Cette nouvelle édition a pris en compte l'ensemble des expériences et des pratiques qui se sont développées au cours des dernières années.



GOLAY Alain, LAGGER Grégoire, GIORDAN André, **Comment motiver le patient à changer ?** Paris : Maloine, 2009, 247 p. (Education du patient)

L'ouvrage présente cinq dimensions par lesquelles doit passer l'éducation du patient pour le motiver : cognitive, émotionnelle, infracognitive, métacognitive, perceptive. A travers ces 5 dimensions est proposée une évolution de l'entretien motivationnel. Des exemples d'ateliers sont décrits dans une troisième partie, pouvant aider les soignants pour leurs projets de formation.

\* Disponible au centre de ressources régional de l'Ireps Occitanie

## 2.4. Actes de colloques et autres documents récents



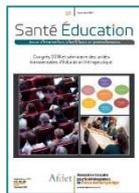
**20 idées pour réinventer l'ETP**, Plaidoyer issu des travaux du 3<sup>ème</sup> séminaire des Unités transversales d'éducation thérapeutique, organisé à Lyon en octobre 2017, AFDET, décembre 2018

<https://www.afdet.net/20-idees-pour-reinventer-letp/>



**7<sup>ème</sup> rencontres d'Education Thérapeutique**, Diaporamas et vidéos, SEFor, 12 juin 2018

<https://www.se-for.com/colloques/rencontres-etp-2017/>



**Congrès 2018 et séminaire des unités transversales d'éducation thérapeutique. Dossier**, *Santé éducation*, n° 1, janvier 2018, 40 p.

<https://urlz.fr/8E42>



**L'ETP au(x) rythme(s) du patient. Actes de colloque**, Plateforme ETP Alsace, 2018, 7 p.

[http://santeenalsace.fr/assets/pdf/SEA\\_actes\\_2018.pdf](http://santeenalsace.fr/assets/pdf/SEA_actes_2018.pdf)



**Accompagner la construction d'un programme d'éducation thérapeutique : quel rôle pour le cadre de santé ?** EGLIN Isabelle. *Santé éducation*, n° 3, 09/2017, pp. 8-11

<https://urlz.fr/8E4a>



**ETP : étude de l'évaluation quadriennale des programmes autorisés en Île-de-France (entre 2010 et début 2011)**, ARS Ile-de-France, 14/03/2017

<https://urlz.fr/8E4g>



BARBIER Jean-Marie, ARCINIEGAS Martha, DENOUX Souâd, **Education du patient. Activité, expérience, soin et éducation – Varia**, *Revue Education et socialisation*, n°44, 2017

<https://journals.openedition.org/edso/2056>



**De la pratique à la recherche en éducation thérapeutique du patient : aspects méthodologiques. Actes de colloque**, Iresp, avril 2015, 40 p.

<http://www.iresp.net/files/2015/04/Actes-colloque-ETP-janvier2015.pdf>



BARRIER Philippe, **Education thérapeutique : approche centrée sur le patient. Une approche philosophique de l'éducation thérapeutique du patient**, *Santé éducation*, n°3, juillet 2014, pp. 18-21  
<https://urlz.fr/8E4y>



SANDRIN-BERTHON Brigitte, ZIMMERMANN Cécile, LACROIX Anne (et al.). **Education thérapeutique. Concepts et enjeux. Dossier**, *ADSP*, n° 66, mars 2009, pp. 9-59  
<https://www.hcsp.fr/Explore.cgi/adsp?clef=106>

### Pour aller plus loin \* :

FOURNIER Cécile, CITTEE Jacques, BRUGEROLLES Hélène (et al.), **Améliorer la complémentarité des offres d'éducation thérapeutique du patient : retour d'expérience et recommandations**, *Santé publique*, vol. 30, n°3, mai 2018, pp. 307-311

MARGAT Aurore, GAGNAYRE Rémi, LOMBRAIL Pierre (et al.), **Interventions en littératie en santé et éducation thérapeutique : une revue de littérature**, *Santé publique*, vol. 29, n°6, novembre 2017, pp. 811-820

GROSS Olivia, DE ANDRADE Vincent, GAGNAYRE Rémi, **Pratiques et apport des recherches communautaires en éducation thérapeutique : une revue de littérature**, *Santé publique*, vol. 29, n°4, juillet 2017, pp. 551-562

GARBACZ Laure, JULLIERE Yves, ALLA François (et al.), **Impact de l'éducation thérapeutique sur les habitudes de vie : perception des patients et de leurs proches**, *Santé Publique*, Vol. 27, n°4, 07/2015, pp. 463-470

FOUCAUD Jérôme, OIRY Ewan, FLUCK Claude (et al.), **Fonctions et compétences de coordination en éducation thérapeutique**, *Santé publique*, vol. 27, n° 1 supplément, janvier 2015, pp. 51-60

SANDRIN Brigitte, **Education thérapeutique et promotion de la santé : quelle démarche éducative ?** *Santé publique*, vol. 25, suppl. 2, 2013, pp. s125-s135

\* [Articles disponibles en consultation au centre de ressources de l'Ireps Occitanie](#)

## 2. Renforcer les capacités du patient atteint de maladie chronique

### 2.1. Maladie chronique : Définition



**Vivre avec une maladie chronique. Dossier**, Ministère des Solidarités et de la Santé, s.d.

<https://urlz.fr/8Eij>



**Maladies chroniques. Dossier**, OMS, s.d.

[http://www.who.int/topics/chronic\\_diseases/fr](http://www.who.int/topics/chronic_diseases/fr)

### 2.2. Documents de référence



**Quelle prise en charge pour les maladies chroniques ?** La méthode scientifique, France Culture, 24 avril 2017, 59 min. [Podcast]

<https://urlz.fr/8E4L>



**Education thérapeutique du patient (ETP) : évaluation de l'efficacité et de l'efficience dans les maladies chroniques**, HAS, juin 2018 (mise en ligne 29 novembre 2018)

<https://urlz.fr/8E4T>



**MONBOUSSIN Sylvie, De l'expérience personnelle de malade à l'engagement collectif**, *Horizon pluriel*, n° 32, février 2017, pp. 4-5

<http://www.irepsbretagne.fr/IMG/pdf/hp-web.pdf#page=3>



**Prévention et dépistage du diabète de type 2 et des maladies liées au diabète. Actualisation du référentiel de pratiques de l'examen périodiques de santé (EPS)**, Paris : HAS, octobre 2014 (mis en ligne le 13 février 2015), 98 p.

[http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c\\_2012494/fr/prevention-et-depistage-du-diabete-de-type-2-et-des-maladies-liees-au-diabete](http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_2012494/fr/prevention-et-depistage-du-diabete-de-type-2-et-des-maladies-liees-au-diabete)



**Evaluation du plan pour l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de maladies chroniques 2007-2011**, Paris : HCSP, mai 2013, 133 p. (Evaluation)

<https://www.hcsp.fr/explore.cgi/avisrapportsdomaine?clefr=370>



Prise en charge des maladies chroniques, HAS, 14 janvier 2013  
<https://urlz.fr/8E59>



**Structuration d'un programme d'éducation thérapeutique du patient dans le champ des maladies chroniques. Guide méthodologique**, Saint-Denis : HAS, INPES, juin 2007, 106 p.  
<https://urlz.fr/8E56>



PERROT Pascal, **Les affections de longue durée. Dossier**, ADSP, n° 59, juillet 2007, pp. 17-60  
<https://www.hcsp.fr/explore.cgi/Adsp?clef=100>

### Pour aller plus loin :

CZERNICHOW Pierre, BORGES DA SILVA Georges, PIKUS Anne-Claire (et al.), **Maladies chroniques et innovations. Dossier**, Santé publique, vol. 27, n° 1 supplément, janvier 2015, 225 p.  
*Disponible en consultation au Centre de ressources de l'Ireps Occitanie*

## 2.3. Focus sur l'empowerment



**Le pouvoir d'agir « empowerment » des patients questionne l'éducation thérapeutique et ses acteurs**, EHESP, janvier 2018, 95 p.  
<https://urlz.fr/6v1P>



BARRIER Philippe, FAURE Jean-Baptiste, **Les incontournables de la relation de soin favorisant l'empowerment du patient chronique**, Santé Education, n°3, 09/2017, pp. 18-21  
<https://urlz.fr/8E5r>



AUJOUAT Isabelle, **L'empowerment des patients atteints de maladie chronique. Des processus multiples : auto-détermination, auto-efficacité, sécurité et cohérence identitaire**. Thèse de doctorat en santé publique, Université catholique du Louvain, janvier 2007, 121 p.  
<https://urlz.fr/8E5t>

## 2.4. Focus sur le patient-expert



DAIX Claude, LARTIGUET Patrick, RAGAIN-GIRE Fabienne, **Accompagner la reconnaissance des savoirs expérimentiels des patients pour faire évoluer le système de santé**, *Santé Education*, n°3, septembre 2017, pp. 12-17  
<https://urlz.fr/8E5x>



« **Les patients peuvent aider à soigner le soin** ». Entretien avec Catherine Tourette-Turgis, Institut Montaigne, 29 mai 2018  
<https://www.institutmontaigne.org/blog/les-patients-peuvent-aider-soigner-le-soin-entretien-avec-catherine-tourette-turgis>



GROSS Olivia, SANNIER Thomas, TRAYNARD Pierre-Yves (et al.), « **Scientifiser son malheur** » : Discussion sur le caractère émancipatoire d'une formation de pairs-aidants dans l'éducation thérapeutique, *Recherche & éducatons*, n° 16, octobre 2016, pp. 114-128  
<https://journals.openedition.org/rechercheseducations/3263>



PILARDEAU Camille, **La relation soignant-soigné avec un patient expert**, Mémoire, IFSI de l'Eure, Centre Hospitalier Intercommunal Eure/Seine, 2015, 44 p.  
<http://www.infirmiers.com/pdf/tfe-camille-pilardeau.pdf>



BESSION Audrey, CROS Rémi, DRILLAT Jean-Philippe (et al.), **Le patient expert dans les établissements de santé**. Mémoire EHESP de Module Interprofessionnel (MIP), Rennes : EHESP, 2013, 42 p.  
[http://fulltext.bdsp.ehesp.fr/Ehesp/Memoires/mip/2013/groupe\\_16.pdf](http://fulltext.bdsp.ehesp.fr/Ehesp/Memoires/mip/2013/groupe_16.pdf)

*Pour aller plus loin :*

**Les savoirs expérimentiels du patient. Bibliographie**, *Ascodocpsy*, septembre 2017. 6 p.  
<https://urlz.fr/8E5O>

## 3. Témoignages, réflexion et exemples de mises en place de programmes d'ETP...

### 3.1. ...en milieu hospitalier



ROBIN Anthony, **De l'ETP au rétablissement. Une alliance thérapeutique au service du projet de vie de l'utilisateur**, 2es rencontres soignantes en psychiatrie, 16 septembre 2016, 13 p.  
<https://rencontressoignantesenpsychiatrie.fr/wp-content/uploads/2016/09/ROBIN-V3.pdf>



**Créer un jardin thérapeutique, un acte pour accompagner le soin et aider le patient dans le cadre d'une démarche collective. Dossier**, CRES Provence Alpes Côte d'Azur, *Priorités Santé*, n° 49, avril 2017

[http://www.cres-paca.org/\\_depot\\_arkcms\\_crespaca/\\_depot\\_arko/articles/1183/priosante-49-bat\\_doc.pdf](http://www.cres-paca.org/_depot_arkcms_crespaca/_depot_arko/articles/1183/priosante-49-bat_doc.pdf)



LLAMBRICH Claire, POUTEAU Cécile, **Les représentations et rôles des soignants au regard des pratiques d'ETP**, *Revue Education et socialisation*, n°44, 2017

<https://journals.openedition.org/edso/2116>



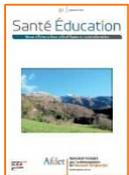
**Programme d'éducation thérapeutique CONECT, l'évaluation de son déploiement sur le Centre Hospitalier de Dieppe : premier bilan annuel, points forts / difficulté, perspectives de lien avec les libéraux**, Université de Rouen, Faculté de médecine et de pharmacie, 2018, 189 p.

<https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-01813390/document>



DESMAISONS Stéphanie, **Education thérapeutique du patient, un ménage à trois : institution, soignant, patient. Etude menée en Vaucluse auprès des porteurs de programmes**, Université de Montpellier-faculté de médecine, 2017, 86 p. [Mémoire]

<https://urlz.fr/8E68>



KELLIHER Felicity, **Les infirmières et l'éducation du patient. Revue de la littérature**, *Santé éducation*, n° 1, janvier 2016, pp. 12-17

<https://www.afdet.net/wp-content/uploads/2016/12/journal-1031.pdf#page=12>



**L'ETP pour maladies rares : un plus à Nice**, *Priorités santé*, n° 45, janvier 2016, p. 7

[http://www.cres-paca.org/\\_depot\\_arkcms\\_crespaca/\\_depot\\_arko/articles/722/priosante-45\\_doc.pdf#page=7](http://www.cres-paca.org/_depot_arkcms_crespaca/_depot_arko/articles/722/priosante-45_doc.pdf#page=7)

### 3.2. ...hors milieu hospitalier



**L'éducation thérapeutique HORS programmes. XXème journée de l'IPCEM**, le 27 avril 2017. Diaporamas des interventions, IPCEM, juin 2017

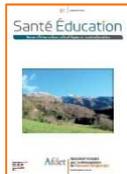
<http://ipcem.org/journees-ipcem/xxeme-journee-de-l-ipcem>



CROZET Cyril, BOUDRAI-MIHOUBI Nadia, ALPHONSE Mariane (et al.), **Expérimentation d'un modèle d'éducation thérapeutique pour patients polyopathologiques dans les maisons de santé pluriprofessionnelles**, *Education thérapeutique du patient - Therapeutic patient education*, vol. 9, n° 1, juin 2017, 11 p.  
<https://hal-univ-paris13.archives-ouvertes.fr/hal-01685487/document>



MASSON Stéphane, **Activité libérale et prévention : difficultés de l'exercice**  
*Horizon pluriel*, n° 32, février 2017, pp. 6-7  
<http://www.irepsbretagne.fr/IMG/pdf/hp-web.pdf#page=4>



LE FAOU Françoise, **Témoignage d'une pharmacienne éducatrice en santé**  
*Santé éducation*, n°1, janvier 2016, pp. 9-10  
<https://www.afdet.net/wp-content/uploads/2016/12/journal-1031.pdf#page=9>



**Précarité : trans... former les pratiques, les équipes, l'éducation thérapeutique ? Partage d'expériences**, *Santé éducation*, n°2, avril 2015. pp. 29-30  
<https://www.afdet.net/wp-content/uploads/2016/11/journal-1000.pdf#page=29>

### 3.3. ...spécifiques à une pathologie chronique

#### 3.3.1. Diabète

GUERIN Jérôme, ZEITLER André, **Cours de vie, apprentissage et transformations d'habitudes de vie d'une maladie diabétique**, *Revue Education et socialisation*, n°44, 2017  
<https://journals.openedition.org/edso/2129>

PEZE Vanessa, LUMEDILUNA Marie, THILL Jean-Claude (et al.), **Représentations et vécus associés au diabète et à l'éducation thérapeutique : une étude qualitative**, *Education thérapeutique du patient / Therapeutic patient education (ETP/TPE)*, vol. 9, n°1, 2017  
<https://hal-amu.archives-ouvertes.fr/hal-01648417/document>

TESSIER Stéphanie, **Travailleurs migrants vivant en foyers : éducation thérapeutique pour les patients diabétiques**, *La Santé en action*, n° 442, décembre 2017, p. 25  
<http://inpes.santepubliquefrance.fr/SLH/pdf/sante-action-442.pdf#page=25>

**Un programme d'éducation du patient destiné aux diabétiques en situation de précarité : "Etre tous partants"**, *Priorités santé*, n° 43, mai-juin-juillet-août 2015, p.9  
[http://www.cres-paca.org/\\_depot\\_arkcms\\_crespaca/\\_depot\\_arko/articles/560/telecharger\\_doc.pdf#page=9](http://www.cres-paca.org/_depot_arkcms_crespaca/_depot_arko/articles/560/telecharger_doc.pdf#page=9)

RUIZ Juan, **L'éducation thérapeutique du patient diabétique revisitée**, *Revue Médicale Suisse*, n° 433, 2014, pp. 1241-1244  
<https://urlz.fr/8EiV>

### 3.3.2. Maladie cardio-vasculaire

RACODON Michael, MASSON Philippe, **Posture des soignants proposant une éducation thérapeutique du patient dans un service de rééducation réadaptation cardiovasculaire**, *Revue Education et socialisation*, n°44, 2017  
<https://journals.openedition.org/edso/2121>

YERLY Manon, DOS SANTOS GONCALVES Marta Alexandra, **Quelles stratégies d'éducation thérapeutique sont efficaces pour accroître l'adhérence des patients atteints d'insuffisance cardiaque chronique ?** Une revue de littérature étoffée, Haute Ecole de Santé de Fribourg, 2016, 201 p.  
[http://doc.rero.ch/record/305223/files/Yerly-Gon\\_alves.pdf](http://doc.rero.ch/record/305223/files/Yerly-Gon_alves.pdf)

**Recherche – ETP et maladies cardio-vasculaires.** Mémoire de Master, Infirmiers.com, 4 novembre 2015  
<https://urlz.fr/8E5V>

PAVY Bruno, BARBET Régis, CARRE François (et al), **Education thérapeutique dans la maladie coronarienne : Position du GERS (Groupe exercice, réadaptation et sport) et de la commission d'Education thérapeutique de la Société Française de Cardiologie**, Société Française de Cardiologie, s.d, 11 p.  
[https://sfcario.fr/sites/default/files/pdf/ETP\\_maladiecoronaire-222.pdf](https://sfcario.fr/sites/default/files/pdf/ETP_maladiecoronaire-222.pdf)

### 3.3.3. Obésité

PETRE Benoit, DEGRANGE Sophie, TITTA FERANTE Séverine (et al.), **Pratiques hospitalières et de médecine générale d'éducation thérapeutique : l'exemple du diabète et de l'obésité en Belgique**, *Santé publique*, vol. 28, n° 3, mai 2016. pp. 287-297  
Disponible en consultation au centre de ressources de l'Ireps Occitanie

**Education thérapeutique des patients atteints d'obésité.** Compte rendu du séminaire du 24 septembre 2014, CRES PACA, 2014, 37 p.  
[http://www.cres-paca.org/\\_depot\\_arkcms\\_crespaca/\\_depot\\_arko/basesdoc/1/11150/seminaire.pdf](http://www.cres-paca.org/_depot_arkcms_crespaca/_depot_arko/basesdoc/1/11150/seminaire.pdf)

**Programme d'éducation thérapeutique de proximité pour les patients obèses (OBEPROX).** Classeur pédagogique, Centre Spécialisé Obésité Midi-Pyrénées, Groupe de Travail ETP, avril 2013, 45 p.  
<https://urlz.fr/8E5S>

GAILLARD Stéphanie, PATAKY Zoltan, GOLAY Alain, **Un nouveau programme d'éducation thérapeutique pour les patients obèses**, *Rev Med Suisse*, vol. 7, 2011, pp. 695-699

<https://www.revmed.ch/RMS/2011/RMS-288/Un-nouveau-programme-d-education-therapeutique-pour-les-patients-obeses>

### 3.3.4. Maladie respiratoire

GAULARD Pauline, **Programme d'Education thérapeutique du patient atteint de broncho pneumopathie chronique obstructive. L'expérience de la ma maison de santé d'Haroue.** Thèse, Université de Lorraine, 2016, 155 p.

[http://docnum.univ-lorraine.fr/public/BUPHA\\_T\\_2016\\_GAULARD\\_PAULINE.pdf](http://docnum.univ-lorraine.fr/public/BUPHA_T_2016_GAULARD_PAULINE.pdf)

LAFITTE Pascale, **Hôpital de Montaigne, Astugue (65) : onze ans d'expérience en éducation thérapeutique du patient et BPCO / Insuffisance respiratoire chronique** *Journal de l'AFDET*, vol. 22, n° 1, mars 2013, pp. 2-4

[http://www.afdet.net/AFDET\\_fichup/journal-393.pdf#page=2](http://www.afdet.net/AFDET_fichup/journal-393.pdf#page=2)

LOUIS Annick, ARIAS Evelyne, **La BPCO. L'éducation thérapeutique du patient.** Expérience du service des Maladies Respiratoire CHU de Nancy – BRABOIS, CHU de Nancy, 2009, 31 p.

<https://www.arairlor.asso.fr/docs/journ%E9e%20formation/2009/Experience%20BRABOIS.pdf>

### 3.3.5. Autre pathologie

**Un programme d'ETP pour les malades de l'intestin**, *Priorités santé*, n° 48, janvier 2017, p.11

[http://www.cres-paca.org/\\_depot\\_arkcms\\_crespaca/\\_depot\\_arko/articles/1024/telecharger\\_doc.pdf](http://www.cres-paca.org/_depot_arkcms_crespaca/_depot_arko/articles/1024/telecharger_doc.pdf)

VAIRET Anthony, **Expérience d'un groupe d'éducation thérapeutique dans la dépression unipolaire**, UNS UFR Médecine, Université Nice Sophia Antipolis, Faculté de Médecine, 2017, 89 p.

<https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-01632724/document>

DANET Marc Antoine et coll, **Une proposition d'éducation thérapeutique dans le champ du VIH, en contexte de prophylaxie pré-exposition**, *Santé Education*, n°3, septembre 2017, pp. 3-7

[https://www.afdet.net/wp-content/uploads/2017/12/137-349-afdet-n-3-122017\\_bat.pdf#page=3](https://www.afdet.net/wp-content/uploads/2017/12/137-349-afdet-n-3-122017_bat.pdf#page=3)

**L'autonomie au bout de l'appareillage**, *Priorités santé*, n° 49, mai 2017, p.10

[http://www.cres-paca.org/\\_depot\\_arkcms\\_crespaca/\\_depot\\_arko/articles/1183/priosante-49-bat\\_doc.pdf#page=10](http://www.cres-paca.org/_depot_arkcms_crespaca/_depot_arko/articles/1183/priosante-49-bat_doc.pdf#page=10)

**L'ETP aide les malades atteints de maladie de Parkinson**, *Priorités santé*, n° 44, septembre 2015, p.9

[http://www.cres-paca.org/\\_depot\\_arkcms\\_crespaca/\\_depot\\_arko/articles/645/telecharger\\_doc.pdf#page=9](http://www.cres-paca.org/_depot_arkcms_crespaca/_depot_arko/articles/645/telecharger_doc.pdf#page=9)

### 3.4. ...spécifiques aux affections longue durée



TAUBMAN Laura, **Le patient éclairé. Un film de recherche sur l'autonomie du patient en cancérologie**, Laura TAUBMAN, 2018. 39min51 [Vidéo]  
<https://vimeo.com/253222866>



**L'éducation thérapeutique pour vivre mieux avec son cancer du sein**, *Priorités santé*, n° 52, mai 2018, p.11  
<https://urlz.fr/8E6C>

Pour découvrir davantage de programmes d'éducation thérapeutique régionaux ou nationaux, consultez la base de données OSCARS Santé : <http://www.oscarsante.org/>

## 4. Agir en ETP à l'aide de techniques d'animation et d'outils pédagogiques

### 4.1. Outils pédagogiques transversaux



**En patientant**. CRES PACA, Région PACA, ARS PACA, 2018. [Site internet]  
<http://www.enpatientant.fr/>



**ETP en scène : 9 films supports pour intervenir en éducation du patient**, CRES Paca, octobre 2017. [Vidéos]  
<https://urlz.fr/8Ej0>



**Guide parcours de santé des personnes malades chroniques**. Guide créé par et à l'usage des personnes concernées, [im]Patients, Chroniques et Associés, 2016, 126 p. [Ouvrage]  
<https://francepsoriasis.org/wp-content/uploads/2017/03/Guide-Parcours-de-sante-malades-chroniques-2016-ICA.pdf>



SAUGERON Benoît, SONNIER Pierre, MARCHAIS Stéphanie (et al.), **COMETE : pour développer les compétences psychosociales en éducation du patient**, CRES Paca, septembre 2015. [mallette pédagogique]  
<http://www.cres-paca.org/a/288/comete-pour-developper-les-competences-psychosociales-en-education-du-patient/>



**Passport de compétences en éducation thérapeutique du patient (ETP) du professionnel de santé**, CHRU de Montpellier, 2014. 36 p.

<https://urlz.fr/8E6L>



**Le Variator**, IPCEM, 2009. [Mallette pédagogique]

Outil accessible au Centre de Ressources Documentaires Régional de l'Ireps Occitanie



**Boîte à outils interactive pour les formateurs en éducation du patient**, Saint-Denis : INPES, 2008 [Site internet/DVD]

<http://outils-formateurs-education-patient.inpes.fr>

### Découvrir plus d'outils pédagogiques :



**Education thérapeutique du patient. Catalogue des outils de prévention**. Seconde édition 2017, Ireps Pays de la Loire, 2017, 363 p.

Cette deuxième édition est réalisée par les centres de ressources documentaires de l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (IREPS) des Pays de la Loire. Il est conçu pour accompagner le travail des professionnels de santé qui mettent en oeuvre des séances d'éducation thérapeutique du patient. Plus de 300 outils sont répertoriés, identifiés sur un panel très large de maladies et thématiques. Le catalogue est découpé en plusieurs parties : mobiliser et développer les compétences d'adaptation, améliorer l'environnement de vie et de santé, acquérir des compétences d'autosoins. Un index des outils complète le catalogue. [Résumé Bib-Bop]

[http://www.irepspd.org/\\_docs/Fichier/2018/5-180410101732.pdf](http://www.irepspd.org/_docs/Fichier/2018/5-180410101732.pdf)

## 4.2. Outils pédagogiques ciblant des pathologies/maladies chroniques spécifiques

**Asthm'Activ**, L'Assurance maladie, 2017. [Application]

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.sophia.asthme&hl=fr>

**Renaloo, la ville du rein**, Interaction Healthcare, 2017. [Site internet]

<http://villedurein.renalloo.com/>

Elise & Anne, **Diab'Aide**. [Chaine Youtube]

<https://www.youtube.com/user/diabaide>

**Julie et le psoriasis**, Janssen France, septembre 2016, 4 épisodes. [Web-série]

<https://urlz.fr/4hda>

Découvrez davantage de ressources pédagogiques accessibles en ligne ici :



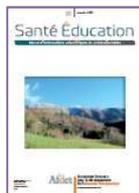
### **Portail des outils numériques, Ireps Occitanie**

Vous trouverez ici, organisés par thématique puis par public, différents outils pédagogiques (kits pédagogiques, vidéos, sites internet, serious games...) gratuit et disponibles et/ou téléchargeables en ligne.

[https://www.netvibes.com/docirepsoc#Education\\_therapeutique\\_du\\_patient](https://www.netvibes.com/docirepsoc#Education_therapeutique_du_patient)

## **5. Ressources de référence**

### **5.1. Revues et newsletters spécialisées**



#### **Santé Éducation**

AFDET

Cette revue, éditée par l'Association Française pour le Développement de l'Éducation Thérapeutique, comprend des articles théoriques (de pédagogie, de santé publique, de sciences humaines), la présentation et l'analyse de pratiques de terrain ainsi qu'une bibliographie relative à l'éducation thérapeutique. Elle paraît 4 fois par an, s'ajoute à cela un numéro spécial publié au moment du congrès.

<http://www.afdet.net/journal-presentation.lasso>



#### **Éducation thérapeutique du patient / Therapeutic patient education (ETP/TPE)**

SETE

Cette revue électronique, éditée par la Société d'éducation thérapeutique européenne (SETE), propose en libre accès des articles de fond dans le domaine de l'éducation thérapeutique du patient. La revue est éditée de façon bi-annuelle.

<https://www.etp-journal.org/fr/>



#### **La Santé en Action**

INPES

Entièrement consacrée à l'éducation pour la santé, cette revue est conçue pour être à la fois un outil d'information, de réflexion et d'aide à l'action. Les articles sont rédigés par des professionnels de l'éducation pour la santé, infirmières, éducateurs de santé, acteurs de terrain, membres d'associations et par des chercheurs spécialisés, sociologues, psychologues. Ces auteurs témoignent de leurs pratiques et méthodes d'intervention. La revue consacre une rubrique régulière sur le thème de l'éducation pour la santé du patient.

<http://www.inpes.sante.fr/SLH/default.asp>



## **Promotion de la santé et prévention des maladies chroniques au Canada : Recherche, politiques et pratiques**

Agence de la santé publique du Canada

Revue scientifique mensuelle en ligne de la Direction générale de la promotion de la santé et de la prévention des maladies chroniques de l'Agence de la santé publique du Canada. Elle contient des articles sur la prévention des maladies, la promotion de la santé et l'équité en santé dans les domaines des maladies chroniques, des blessures et de la santé à toutes les étapes de la vie. Le contenu inclut des travaux de recherche dans divers domaines, notamment la santé publique et communautaire, l'épidémiologie, la biostatistique, les sciences comportementales et sociales, les services de santé et l'économie.

<http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/hpcdp-pspmc/index-fra.php>



**Education du patient**, le bulletin documentaire sur l'éducation thérapeutique du patient, COMET, Ireps Bourgogne-Franche-Comté. Newsletter

<http://comet-fc.fr/base-documentaire/fleur-de-sel>

Exemple : <http://comet-fc.fr/sites/default/files/2018-n17-etp.pdf>

## **5.2. Organismes et sites internet**



**Association française pour le développement de l'Education thérapeutique (AFDET)**

L'AFDET s'efforce de promouvoir une éducation thérapeutique intégrée aux soins et fondée sur la qualité de la relation soignant/soigné. L'Afdet s'applique en permanence à améliorer ses pratiques, au service des professionnels de santé et des personnes malades.

<http://www.afdet.net/>



**Centre Régional de ressources et de formation à l'éducation du patient (Cerfep)**

Le Cerfep a pour mission de promouvoir la culture et les pratiques dans le domaine de l'éducation du patient. Il accompagne les équipes soignantes pour les aider à mettre en œuvre et évaluer des projets en éducation du patient (formation action). Il propose un accès en ligne à leur base de données bibliographiques.

<https://urlz.fr/8E6Z>

### **Le Centre Régional de Ressources et de compétences en ETP (CRRCETP)**

Le Centre Régional de Ressources et de Compétences en ETP est une structure coordonnée par le CERFEP de la CARSAT Nord Picardie (Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail). La création du CRRCETP émane de la loi HPST (Hôpital Patients Santé Territoires). A ce titre, l'ARS Nord Pas-de-Calais soutient le CRRC ETP pour remplir les principales missions décrites dans le volet ETP du SROS (Schéma Régional de l'Organisation des Soins).

<http://www.crrcetp.fr/>



### **EduSanté**

Société ayant pour vocation de "contribuer au développement de l'éducation des patients souffrant de maladies chroniques", conception et réalisation de programmes et d'outils éducatifs destinés aux patients et aux soignants, formation et la supervision d'équipes soignantes, mise en place et l'évaluation d'actions d'éducation en santé.

<http://www.edusante.fr/>



### **EPHORA : actions d'éducation du patient en Rhône-Alpes**

Outil au service des soignants investis dans des projets d'éducation du patient en région Rhône-Alpes. Ce site contient le détail du projet Ephora, une base des actions menées à l'hôpital et en ambulatoire et enfin une base documentaire avec des articles en ligne.

<http://www.ephora.fr>



### **IPCEM**

L'IPCEM est une structure de formation des soignants à l'éducation thérapeutique des patients atteints des maladies chroniques. Ce site propose une sélection de textes en version intégrale et de sites Internet en éducation thérapeutique du patient, des bibliographies et un catalogue des outils d'apprentissage disponibles.

<http://www.ipcem.org/>



### **Plateforme Aquitaine pour des Compétences en Education du Patient (PACE)**

PACE est une association loi 1901 créée en 2009 grâce au soutien des autorités sanitaires régionales. Le site a pour objectif de mettre à disposition des ressources et un espace d'expression pour tous les acteurs impliqués en éducation thérapeutique du patient. Le contenu du site est développé par quatre administrateurs et enrichi par les membres du site. Cette co-construction fait de ce lieu un espace de partage et d'échange. La mise à disposition d'un forum (libre et thématique) participe également à cette volonté « d'avancer ensemble ».

[http://www.pace-aquitaine.com/?page\\_id=731](http://www.pace-aquitaine.com/?page_id=731)



### **Société d'Education Thérapeutique Européenne (sete)**

Elle a pour but : De développer, diffuser et valoriser la recherche interdisciplinaire en éducation thérapeutique et en stratégies de suivi de maladies aiguës et chroniques ; De favoriser les échanges d'expériences sur les pratiques d'éducation thérapeutique et leur évaluation ; D'être un interlocuteur et un partenaire des organisations et instances nationales et internationales pour ce qui concerne l'éducation thérapeutique et la formation des soignants à l'éducation thérapeutique ; De contribuer au développement d'une véritable citoyenneté de santé, promouvant la responsabilité et la dignité des patients

<http://www.socsete.org/>



### **Mon-etp.fr – SETSO**

Ce site internet lancé par SETSO en partenariat avec l'ARS Occitanie permet aux personnes atteintes de maladies chroniques de repérer les programmes d'éducation thérapeutique près de chez eux.

<http://www.mon-etp.fr/c/mon-etp/>