



## Légumes frais de Printemps



**Artichaut**  
avril/mai/juin



**Asperge**  
avril/mai/juin



**Aubergine**  
juin



**Betterave**  
avril/mai/juin



**Blettes**  
avril/mai/juin



**Carottes**  
avril/mai/juin



**Céleri**  
avril/juin



**Champignons**  
avril/mai/juin



**Chou-fleur**  
avril/mai/juin



**Chou**  
avril/mai/juin



**Concombre**  
juin



**Courgette**  
juin



**Epinards**  
avril/mai/juin



**Fenouil**  
juin



**Haricot vert**  
juin



**Navet**  
avril/mai



**Oignons**  
avril/mai/juin



**Echalotes**  
avril/mai/juin



**Petits pois**  
avril/mai/juin



**Poireau**  
avril/mai/juin



**Poivron**  
juin



**Radis**  
avril/mai/juin



**Salade**  
avril/mai/juin



**Tomate**  
juin



## Fruits frais de Printemps



**Abricot**  
juin



**Ananas**  
juin



**Banane**  
avril/mai/juin



**Cerises**  
juin



**Citron**  
avril/mai/juin



**Kiwi**  
avril/mai/juin



**Fraises**  
mai/juin



**Pampleousse**  
avril/mai/juin



**Pomme**  
avril/mai/juin



**Rhubarbe**  
avril/mai



## Légumes frais d'Eté



**Artichaut**  
juillet/août/sept



**Asperge**  
juillet



**Aubergine**  
juillet/août/sept



**Betterave**  
juillet/août/sept



**Blette**  
juillet/août/sept



**Brocoli**  
juillet/août/sept



**Carottes**  
juillet/août/sept



**Céleri**  
juillet/août/sept



**Chou**  
septembre



**Chou-fleur**  
août/sept

**Chou de Bruxelles**  
septembre



**Concombre**  
juillet/août/sept



**Courgettes**  
juillet/août/sept



**Epinards**  
août/sept



**Fenouil**  
juillet/août/sept



**Haricot vert**  
juillet/août/sept



**Oignons**  
juillet/août/sept



**Petits pois**  
juillet



**Poireau**  
juillet/août/sept



**Potiron/Courge**  
août/septembre



**Poivron**  
juillet/août/sept



**Radis**  
juillet/août/sept



**Salade**  
juillet/août/sept



**Tomate**  
juillet/août/sept



## Fruits frais d'Eté



**Abricot**  
juillet/août



**Brugnon**  
juillet /août



**Banane**  
avril/mai/juin



**Cassis**  
juillet/août



**Cerise**  
juillet



**Figue**  
juillet/août/sept



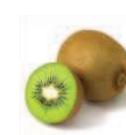
**Fraise**  
juillet/août



**Framboise**  
Août/septembre



**Groseille**  
Juillet/août



**Kiwi**  
juillet/août/sept



**Melon**  
juillet/ août/sept



**Mirabelle**  
août/septembre



**Mûre**  
août/septembre



**Myrtille**  
août/septembre



**Pastèque**  
juillet/août



**Pêche**  
juillet/août/sept



**Pomme**  
septembre



**Poire**  
septembre



**Prune**  
août/septembre



**Raisin**  
août/septembre



## Légumes frais d'Automne



**Artichaut**  
octobre



**Betterave**  
oct/nov/décembre



**Blette**  
octobre/novembre



**Brocoli**  
octobre/novembre



**Carottes**  
oct/nov/décembre



**Céleri**  
oct/nov/décembre



**Champignons**  
oct/nov/décembre



**Chou/Chou rouge**  
nov/décembre



**Chou-fleur**  
Oct/nov/décembre



**Chou de Bruxelles**  
oct/nov/décembre



**Concombre**  
octobre



**Courgettes**  
octobre



**Endives**  
novembre/décembre



**Epinards**  
oct/nov/décembre



**Fenouil**  
octobre/novembre



**Haricot vert**  
octobre



**Navet**  
oct/nov/décembre



**Oignons**  
oct/nov/décembre



**Poireau**  
oct/nov/décembre



**Potiron/Courge**  
oct/nov/décembre



**Salade**  
octobre/novembre



**Salsifis**  
oct/nov/décembre



**Topinambour**  
oct/nov/décembre



## Fruits frais d'Automne



**Banane**  
oct/nov/décembre



**Citron**  
oct/nov/décembre



**Clémentine**  
décembre



**Coing**  
octobre/novembre



**Kiwi**  
oct/nov/décembre



**Mandarine**  
décembre



**Orange**  
décembre



**Pamplemousse**  
novembre/décembre



**Pêche de vigne**  
octobre



**Poire**  
oct/nov/décembre



**Pomme**  
oct/nov/décembre



**Raisin**  
Octobre



## Légumes frais d'Hiver



**Betterave**

janvier/février/mars



**Brocoli**

janvier/février



**Carottes**

janvier/février/mars



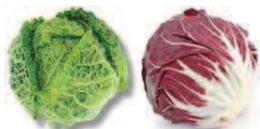
**Céleri**

janvier/février/mars



**Champignons**

janvier/février



**Chou/Chou rouge**

janvier/février/mars



**Chou de Bruxelles**

janvier/février



**Chou-fleur**

janvier/février/mars



**Endives**

janvier/février/mars



**Navets**

janvier/février/mars



**Oignons**

janvier/février/mars



**Poireau**

janvier/février/mars



**Potiron/Courge**

Janvier/février/mars



**Rutabaga**

février



**Salsifis**

janvier/février/mars



**Topinambour**

janvier/février/mars



**Salade/Mâche**

Janvier/février



## Fruits frais d'Hiver



**Banane**

janvier/février/mars



**Citron**

janvier/février/mars



**Clémentine**

janvier



**Kiwi**

janvier/février/mars



**Mandarine**

janvier/février



**Orange**

janvier/février/mars



**Pamplemousse**

janvier/février/mars



**Poire**

janvier/février/mars



**Pomme**

janvier/février/mars

## Légumes en conserves



**Artichauts**  
Fonds/cœur



**Asperges**



**Carottes**



**Choux de Bruxelles**



**Champignons**



**Cœur de céleri**



**Cœur de palmier**



**Endives**



**Epinards hachés/branche**



**Haricot verts**



**Haricots beurre**



**Jardinière de légumes**



**Macédoine de légumes**



**Pousses de soja**



**Petits pois**



**Petits pois carottes**



**Poireau**



**Ratatouille**



**Salsifis**



**Concentré de tomate**



**Tomates pelées**

## Légumes surgelés



**Fond d'artichauts**



**Asperges**



**Epinards**  
branche/hachés



**Carottes**  
rondelles/purée



**Brocoli**



**Chou de Bruxelles**



**Chou-fleur**



**Fenouil**



**Oignon**



**Poireau**



**Poivron**



**Tomate**



**Courgettes**



**Salsifi**



**Petits pois**



**Haricots verts/beurre**



**Champignon**

## Mélanges de légumes surgelés

- Petits pois-carottes
- Jardinière
- Légumes pour potage
- Légumes ratatouille
- Légumes couscous
- Macédoine légumes
- Printanière de légumes
- Julienne de légumes
- Brunoise de légumes

